



Год нематериального культурного наследия народов России

18 июля завершился 23-й Всероссийский фестиваль телевизионных фильмов и программ, 16-й фестиваль радио и 16-й фестиваль прессы, объединенные одним брендом «Моя провинция». В течение четырех дней участники фестиваля получали бесценные знания в сфере СМИ от членов жюри, участвовали в разборе полетов, обменивались опытом, знакомились с достопримечательностями Кабардино-Балкарии, и в частности Нальчика, а по итогам делали «репортажи с колес». На конкурсе было представлено 66 работ. Организаторами фестиваля стали Центр развития региональных СМИ «Моя провинция», правительство Кабардино-Балкарской Республики при поддержке полномочного представителя президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе, Союза журналистов России, Национальной ассоциации телерадиовещателей России, газеты «Московская правда», администрации городов Великий Устюг и Надым, туроператора внутреннего и въездного туризма ООО «Ярмарка отдыха» (Республика Адыгея) и команды разработчиков сайтов под руководством Валентина Слипченко (г. Москва). Конечно, самой яркой была номинация «Репортаж с колес». Утром увидеть достопримечательности и к семи вечера выдать материал — это настоящий профессионализм. Мы с удовольствием публикуем репортаж победителя в этой номинации в разделе «Пресса» Гульнэры Мурзиной (на фото).

КРАСОТА РОЖДАЕТСЯ В НАТРУЖЕННЫХ РУКАХ, А ЛЮБОВЬ — В ОТКРЫТОМ СЕРДЦЕ

Мощные серые волны Чегема за века отполировали гранитные и базальтовые глыбы, прокладывая себе дорогу в солнечную долину. Человек пробивал дорогу через эти скалы три столетия, пядь за пядью взрывая горную породу, рискуя жизнью.

Мощь воды неукротима, даже бетонные плиты, призванные защищать любознательных и неосторожных туристов от случайного падения в мутные волны, в некоторых местах беспомощно сползают по береговому склону, не удержавшись на подмытом грунте. Человек укрощает эту силу, заставляет служить себе.

На скалистых уступах отважно цепляются за жизнь хрупкие стебельки горных цветов, совершенно не похожих на избалованные людским вниманием парковые розы и гортензии. Человек монтирует на заскорузлых уступах современные светодиодные светильники, которые сделают дорогу безопасней.

Все это — Чегемское ущелье, заманчивое приключение и фон эффектных фото для нас, туристов, и родина для сдержанных и трудолюбивых балкар и кабардинцев.

**«Жизнь — восхождение. Жизнь — восхождение.
Жизнь — это значит дорога крута»**

Они живут там, где их предки когда-то построили свои дома из дикого камня, и не представляют себе другой судьбы.

Смуглые руки Марины ловко провязывают рядом — рождается ажурный палантин. Это ее каждодневный труд, который после хлопот по дому кажется отдыхом: вязать балкарки привыкли с детства.

— Да, имя у меня для наших мест необычное, — улыбается мастерица, завершив очередной ряд вязаного полотна. — Его дал мне отец Зуфар Мажидович. Вместе со своим народом он провел 13 лет на чужбине, в Казахстане. Там они поженились с мамой, там родилась моя старшая сестра. Вы знаете, как рады были они вновь вернуться на родину?! Власти пытались загладить свою вину перед ними, предлагали им поселиться в долине, давали землю там. Но мои родители вернулись в родные места.

Несмотря на пережитую несправедливость, потомки гордых черкесов не держат обиды на судьбу, перевернув эту черную страницу своей истории, живут и растят детей. У Марины их четверо, уже взрослые, так что работает она не от нужды, а по привычке. Все три ее дочери замужем, а сын Азрет сегодня участвует в специальной военной операции на Украине.

— Все будет хорошо! — улыбается Марина в ответ на пожелание его благополучного возвращения домой и приветливо машет мне на прощание.

Продолжение на 2-й стр.



КРАСОТА РОЖДАЕТСЯ В НАТРУЖЕННЫХ РУКАХ, А ЛЮБОВЬ – В ОТКРЫТОМ СЕРДЦЕ



Начало на 1-й стр.

«И... выше счастья жить... на свете ничего не может быть!»

Неподалеку от лотка с пуховыми изделиями изобильная лавка круглолицей, миловидной Аминат. С удивлением узнаю, что ей далеко за шестьдесят, а она, смущаясь, объясняет: «У нас же воздух чистый, вода чистая, в таком месте мы живем, где сама природа-мать дает нам силы и здоровье».

А сил для ведения хозяйства нужно немало: у Аминат пять коров и 50 коз, есть огород, где сажают немного картошки для себя. Муж Эскандер – пасечник, так что весь сезон он тоже очень занят.

Копченый козий сыр, аппетитная казы (конская колбаса), мед со всевозможными добавками, сушеные целебные травы, а еще вязанные и войлочные изделия – ассортимент туристической лавки Аминат. Отличает ее товар аккуратная фасовка и привлекательный внешний вид.

«Король» среди местных торговцев – жизнерадостный и улыбающийся Курман. Он приспособил под свое кафе естественную выемку в горе, так что посетители в ожидании выпечки и шашлыка с удивлением поглаживают живую, шершавую поверхность стены, отлакированную локтями многочисленных туристов деревянную столешницу.

При таком потоке туристов, которые под впечатлением экзотики не особо привередливы, Курман и его многочисленные домочадцы, которые обеспечивают бесперебойную работу кафе, очень щепетильны к качеству подаваемой еды. Ни шашлыки, ни хычины здесь не готовят заранее, все только после заказа. В этом удалось убедиться, заглянув с разрешения хозяина на кухню.

И как бы ни росла прибыль этого колоритного кафе, Курман каждого своего гостя встречает как родного брата.

За последний год он надстроил над своим кафе террасу, хотя по соседству появились еще две «точки общепита».

Причем владельцы их сделали свои заведения неповторимыми: в одно из них попадаешь, пройдя по мостику над пропастью, а второй установил четыре ярких купола беседок прямо на берегу горного протока, впадающего в грозный Чегем, так

что приправа к горским блюдам – уникальность локации.

Впрочем, за два года, прошедшие после первого посещения Чегемских водопадов, произошли изменения и в худшую сторону.

«Я знаю, плачет и вода пред тем, как льдом она затянется»

Одна из коллег, которая побывала в этом чудесном месте впервые, призналась, что после малого Чегемского водопада, который низвергается с огромной высоты из расщелины в скале, ожидала от каскада Су-Аузусу чего-то более грандиозного.

Но смотровая площадка возле стены, с которой когда-то сочились, падали, струились многочисленные водяные потоки, создавая неповторимую картину величия природы, стала гибридом восточного базарчика и приморского пляжа. Понурые ослики и флегматичный верблюд томятся под солнцем в ожидании желающих прокатиться, а их маленькие коллеги – пони без усталости радуют малышей.

Особняком в этом столпотворении продавцов сыра и меда, пуховых шалей и сувенирных папах – меланхоличный «ковбой» Мурадин в широкополой черной шляпе.

Расстелив покрывало прямо на капоте своей легковушки, он предлагает суетливым туристам уникальные вещи: старинные серебряные кувшины, поднос, украшенный чеканкой, сувенирные панно из спилов окаменелостей – аммонитов.

Древние ископаемые он разыскивает в горах после схода очередного селя, распиливает и полирует их, крепит на подставки.

– Редко кто интересуется моим товаром, – грустит Мурадин. – Все бегом, все торопятся.

«Чужой бедою жить не все умеют, голодных сытые не понимают»

Обидно становится от такого «шапочного» знакомства с уникальным памятником природы, тем более что вряд ли кто-то из приехавших издалека сможет побывать здесь еще раз и неспешно, со смаком рассмотреть и оценить его красоту.

Так, поставили отметку в маршрутном листе: «На Чегеме был... А что еще интересенького предложите?» Признаться, и автор этих строк чуть было не отказался от поездки, пытаясь увидеть что-то новенькое.

К счастью, сегодняшним проводником в Чегемское ущелье стала для нас великолепная Анна Сысоева, эрудированный и влюбленный в свой край экскурсовод. Одной фразой: «В горах не знаешь, когда и куда попадешь» – Анна и заинтриговала, и настроила на восприятие новой информации.

– В прошлом году в горах прошел большой камнепад, – продолжила она рассказ. – Несколько туристических групп остались запертыми в ущелье до утра, раньше разобрать завалы на дороге было невозможно. Так вот местные жители проявили свое искреннее гостеприимство в полной мере. Они разобрали туристов по домам, часть разместили в здании школы, куданесли новое постельное белье, подушки и одеяла. Девушки, женщины стали печь хычины, мужчины отправились варить шурпу. И это в порядке вещей, тут так принято.

Окончание на 3-й стр.

КРАСОТА РОЖДАЕТСЯ В НАТРУЖЕННЫХ РУКАХ, А ЛЮБОВЬ – В ОТКРЫТОМ СЕРДЦЕ



Начало на 1-й и 2-й стр.

«Какое счастье утром пробудиться, увидеть гребни гор издалека»

Слова Анны подтвердил случайный разговор на берегу Чегема. В небольшом «кармане» на въезде в ущелье прощаются две пожилые супружеские пары: «Сау болугъуз!» («Спасибо!») Разговорились с водителем старенькой «Нивы» Хадисом:

– Мы очень рады гостям, пусть к нам люди приезжают, смотрят на нашу природу, дышат чистым воздухом, – бывший водитель колхозного грузовика, а ныне пенсионер, очень искренен. – Одно печалит, что люди приходят сюда как чужаки, нет в их сердце любви к природе. Тут и там в траве мусор, больно смотреть и понимать, что пролежит он здесь много лет, уродуя и отравляя землю, воду, воздух.

В правоте Хадиса убеждаешься на каждом шагу: на песчаной косе возле небольшой речки букет полевых трав, как на кладбище, около надгробия. Сорвали, сфотографировались на фоне

водопада и выбросили. Там и тут осколки стекла и пустые бутылки, пустые пачки из-под сигарет и окурки. Пришел, увидел, насорил... Ведь больше он сюда не придет, отправится дальше, искать впечатления.

Оттого и печалится Хадис:

– Отцы и деды учили нас относиться к природе как к матери: не рубить без нужды деревья, не убивать бессмысленно зверя и птицу, мусор собирать в специально отведенном для этого месте. Вот, например, и сейчас все торговцы, которые работают здесь, в ущелье, убирают за собой. А если мы так делать не будем, что мы внукам своим оставим?

«Лучшее слово и лучшее дело – все еще впереди...»

Светлым штрихом в завершение поездки стала встреча с уникальным человеком – Хасаном Кардановым, автором туристического маршрута «Кавказское застолье», владельцем и хранителем удивительного творческого пространства в культурно-развлекательном комплексе «Акрополь».

Первый этаж комплекса посвящен спорту и выдающимся спортсменам современности, здесь собраны раритеты и подлинные вещи, принадлежавшие олимпийским чемпионам и мировым звездам.

В стильном интерьере второго этажа, посвященного Леонардо да Винчи, проходит Школа тамады с дегустацией вин и мастер-классами по приготовлению национальных блюд.

Хасан не историк, а краевед, чья любовь к культуре и истории родного народа искренна и беззаветна. На третьем этаже комплекса он собрал этнографическую экспозицию, диапазон которой – от украшений бронзового века до священных реликвий ислама и современных реконструкций традиционного костюма.

После таких знакомств убеждаешься – неслучайно российские императоры безгранично доверялись благородству, отваге и верности черкесов. Патриот никогда не станет предателем.

Гульнара МУРЗИНА, г. Белебей, Республика Башкортостан.

В качестве подзаголовков использованы строки из произведений Кайсына КУЛИЕВА.



Алексей ПУШКОВ:

МИФОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗАПАДНОЙ ПОЛИТИКИ ВОЗРАСТАЕТ



Председатель Комиссии Совета Федерации по информационной политике и взаимодействию со СМИ Алексей Пушков считает, что Запад намерен исключить все контакты с Россией и что кризис далек от завершения. Он считает необходимым избавляться от фетишизации западной демократии и западных СМИ, отказаться от использования англицизмов и переходить на русский язык. Например, говорить и писать не *deep state*, а «глубинное государство».

Пушков намерен разрабатывать собственную терминологию и поддерживать отечественные СМИ. Если, например, при цитировании «Московской правды» нет ссылки на источник, за восстановлением справедливости Пушков предлагает обращаться в возглавляемую им комиссию. Об этом он говорил на брифинге «Отношения с Западом: политика, экономика, информация» 27 июля на площадке МИА «Россия сегодня».

В рамках брифинга речь шла о деятельности Комиссии Совета Федерации по информационной политике и взаимодействию со СМИ в политическом году 2021 – 2022. Затронуты вопросы выработки информационной стратегии на мировой арене, а также освещения международных событий в свете продолжающейся конфронтации с Западом.

По словам Пушкова, его комиссия пыталась осмыслить происходящее и наметить необходимые направления деятельности. Комиссия занималась как выработкой концептуальных подходов в условиях формирования нового миропорядка, так и вопросами информационного противостояния с Западом и цифрового суверенитета. Также проводился мониторинг вы-

полнения глобальными интернет-платформами законодательства РФ и рассматривались методы противодействия токсичному контенту в интернете.

Комиссия в рамках регламента СФ называется временной, но она работает на постоянной основе уже шесть лет. Произошел заметный сдвиг в работе комиссии. Основной темой было регулирование отношений с интернет-компаниями. В 2020 год мы вступили не только с ковидом, но и с обострением отношений со всеми крупнейшими интернет-платформами. Обострение возникло по двум причинам. Интернет-платформы стали играть большую роль в политике, и мы заметили это по выборам в США. Кроме того, мы заметили и активизацию интернет-платформ в рамках нашего противостояния с Западом. То есть их стали использовать для продвижения на внутренний информационный рынок западных подходов и методов подачи информации. И вместе с тем их стали использовать для блокировки российских интернет-ресурсов, в том числе и государственных.

Пушков особо подчеркнул, что на это наложилась ситуация с ковидом, которая приковала людей

к интернет-ресурсам как основному источнику информации. В силу этого резко возросла аудитория практически всех интернет-платформ.

Сенаторская комиссия реагировала не на рост аудитории, а на постоянные нарушения российского законодательства. Они занимались не столько бизнесом, сколько политикой, не столько зарабатыванием денег, сколько продвижением определенных идеологических установок.

Программу Пушкова «Постскриптум» блокировали восемь раз, причем не за радикальный контент, а за оценки, которые не вписывались в так называемые правила сообщества. Это не юридическая вещь, они не действуют на основании закона и даже не на базе мнений подписчиков, но занимаются открытой пропагандой либеральных ценностей.

Пушков считает, что либеральное засилье в интернет-платформах оказывает им не самую хорошую услугу. Если в США это еще проходит, то чем дальше от США, тем больше люди ищут альтернативы.

Программа Пушкова делала сюжеты против транссексуальных операций у детей, пропаганды ЛГБТ, против черного расизма, потому что либеральные платформы не признают наличие черного расизма. Они признают только белый расизм.

Пушков подчеркнул, что BLM – это образец черного расизма. И за такие подходы его программа регулярно подвергалась блокировке. В YouTube заблокировано около шестидесяти российских ресурсов, в том числе ведущие каналы.

Окончание на 5-й стр.

Алексей ПУШКОВ:

МИФОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗАПАДНОЙ ПОЛИТИКИ ВОЗРАСТАЕТ

Начало на 4-й стр.

Столкнувшись с такой ситуацией, приняли ряд законов, направленных на регулирование отношений с интернет-платформами, чтобы они действовали по российскому законодательству.

Результат смешанный. На территории РФ не работает Twitter, Facebook, Instagram. То есть ресурсы компании Meta, признанной распространителем экстремистской информации. Некоторые пользователи устанавливают VPN, но это обеспечивает пассивное восприятие этих интернет-ресурсов и не дает им возможности активно работать на территории РФ. Мы остались в Google и YouTube, причем они стали действовать аккуратней. YouTube пользуются 90 млн россиян. Антироссийский контент есть, но он не доминирует.

Они чистят запрещенный контент, но недостаточно. Google был выписан штраф в 7,2 млрд руб., и он был вынужден заплатить. За повторное неудаление выписан штраф 21 млрд руб., и будут вынуждены заплатить, если не решат уйти. Они прекратили брать деньги за рекламу и работают из идеологических соображений. Перед ними стоят политические идеологические задачи.

В 2010 году Google ушел из Китая, заявив, что не может работать в условиях ограничений. Китайцы работают только на собственных платформах. Google там составляет около 3%, он работает в Гонконге и гостиницах для иностранцев. Каждый год Google делает заявления, что хочет вернуться в Китай. Из чего Пушкин делает вывод, что Google не хочет ту же ошибку совершать в России. Стали вести себя аккуратней, что заметно по работе YouTube. Произошла переориентация граждан России с Twitter и Facebook на Telegram.

Telegram стал основной платформой для обмена взглядами, он не занимается приватизацией ценностей и допускает плюрализм мнений. Пушкин считает, что у Telegram большое будущее.

Что касается изменений повестки, комиссия Пушкина перешла от особого внимания к работе интернет-платформ в России к более политическим аспектам информации в противостоянии с Западом.

Пушкин подчеркнул, что после 24 февраля наши отношения с Западом претерпели качественные изменения, и мы сегодня живем в качественно новом мире. Его главную черту Пушкин назвал большим геополитическим разрывом между нами и Западом. Это не флуктуация и не временное состояние. Взят курс на разрыв с Россией, и он всё время углубляется.

«Меня поражает, конечно, мифологическая составляющая западной политики. Она возрастает. То есть они исходят из какой-то суммы своих собственных представлений, исключительно мало имеющих отношение к реальности», — сказал Пушкин.

По его словам, в этой мифологии всё намешано. И что Запад — это весь мир. Весь мир — это 35 государств — членов ЕС и НАТО.

«Что-то пионерское в этом есть, что-то комсомольское, в этом задоре, этом рвении. Вот мы сейчас всё перекроем, наконец-то, тогда российская экономика будет разорвана в клочья. Это, конечно же, не так, но это отражает ложные послы, из которых они исходят. Причем ложные послы давно уже в XXI веке превратились в главное содержание и оценки происходящих событий и политики на Западе», — сказал Пушкин.

Он подчеркнул, что наши противники создают себе вымышленную реальность.

Это важно понимать, показывать и разоблачать. Например, ядерное оружие Ирана или геноцид в Ливии. Если в Ливии был геноцид, тогда США занимаются геноцидом во всем мире, и это их главный вид деятельности.

Еще один пример — насколько ложную картину они создали для себя о происходящем в Сирии.

Запад создает ложные послы, с которыми сам и сражается. Сейчас ложный посыл — что российскую экономику можно разорвать в клочья.

«С точки зрения информации мы должны зафиксировать, что в условиях большого разрыва мы живем в разных повестках дня. Мостиков нет. Ну, может быть, глобальное потепление, здесь, может быть, у нас близкие оценки. Возможно. Во всем остальном, всё, что касается политики, это принципиально разные нарративы. Абсолютно разные нарративы. То есть какой-то информационный диалог между нами и Западом невозможен. Если вы возьмете наши средства массовой информации и британские средства массовой информации, вы увидите две разные картины мира. Если они раньше в чем-то совпадали, то сейчас они не совпадают вообще ни в чем. Эти два разных информационных подхода отражают две разные философии. Это важно понять. Не просто какие-то журналисты что-то там пописывают. Это две разные философии. Западные средства массовой информации отражают тот самый глобальный миропорядок, который хочет установить Запад. Это как бы информационное оформление, сопровождение и обоснование либерального миропорядка или что они еще называют rules-based world order, то есть миропорядок, основанный на правилах. Наши средства массовой информации создают принципиально другую картину», — сказал Пушкин.

От себя добавлю, что слушать Алексея Пушкина необыкновенно приятно. Еще один пример советского эффекта от «Голоса Америки», хотя сейчас всё наоборот, и гораздо сильнее.

Важный момент состоит в том, что Пушкин — опытный креативный международник, но при этом независимый от МИДа и его дисциплины. Такое редко бывает. Говорит от себя, что думает. А на брифинге 27 июля и вовсе распоясался. Это диагностический признак не столько Пушкина, сколько открывшейся 24 февраля новой эпохи.

Не думаю, что Пушкин не знает всего того, что я считаю себя обязанным для чистоты картины привести ниже. Скорее, он знает больше меня, только говорит то, что считает возможным.

Прежде всего отмечу, что Пушкин заявил о поддержке российских СМИ, но не ответил на вопрос, как он это собирается делать. Ускользнуло от внимания главы комиссии то, что россияне загоняют на интернет-платформы США проблемы искусственного характера с отечественными ресурсами. Явно не в курсе Пушкин относительно того, что в климатической повестке лжи и расхождений еще больше, чем в политической. Хотя возможно, со стороны международника в климатической теме проявляется пренебрежение к тому, что не относится к его компетенции, на мой взгляд.

Что касается разрыва отношений Запада с Россией, то Пушкин, с моей точки зрения, подал это событие не совсем так. На самом деле США действительно выстраивают железный занавес, но не абсолютный. Вашингтон отрезает США от влияния России, а Европу — еще и от российских ресурсов, причем больше для ослабления Европы, чем России.

Я ни за что не поверю, что устроенное бешенство цен на газ происходит без согласования Вашингтона с Москвой.

Пушкин был спичрайтером Горбачева, а теперь ему не нравится и это слово, и та роль, которую оно обозначает, и сам Горбачев, который пытался нащупать дно и не находил.

Но разве тогда могло быть иначе? И чем нынешнее время отличается от того? Если только для представителей элиты сейчас всё наоборот. Как для преподавателей марксизма-ленинизма тридцать лет назад.

Лев МОСКОВКИН.

Фото — скриншот трансляции МИА «Россия сегодня».

В МОСКВЕ СДЕЛАТЬ РЕВАКЦИНАЦИЮ ОТ КОРОНАВИРУСА МОЖНО ВАКЦИНАМИ «СПУТНИК V» И «СПУТНИК ЛАЙТ»



Медики всего мира уже несколько недель говорят о возможности новой, седьмой волны коронавируса. В Минздраве напомнили, что, тем, кто вакцинировался или ревакцинировался более полугодом назад, нужно сделать еще одну прививку.

Действительно, заболеваемость растет. Так, за 26 июля было выявлено 9027 новых случаев заражения коронавирусом. В Москве - 3673 вновь заболевших. Из них госпитализировать пришлось 1628 по России и 103 человека в Москве. Правда, стоит отметить, что хоть количество новых заболевших и выросло в несколько раз по сравнению с данными прошлых месяцев, число госпитализаций остается примерно на одном и том же уровне.

По мнению медиков, рост заболеваемости связан с распространением новых мутаций штамма омикрон, которые являются более заразными. Однако болезнь при заражении этими вирусами в большинстве случаев проходит не так тяжело, как в случае с первыми штаммами, и больше похожа на обычное ОРВИ.

Поэтому, несмотря на рост заболеваемости коронавирусом, вводить в России противоэпидемические ограничения пока не требуется. Об этом сообщила заместитель директора ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора по клинико-аналитической работе Наталья Пшеничная.

«Необходимости в возобновлении ограничений на федеральном уровне нет. При этом рекомендации по ношению масок для уязвимых категорий населения и, конечно, по ревакцинации раз в полгода сохраняются», - уточнила Пшеничная.

Однако она напомнила, что и привычная нам ОРВИ у человека с ослабленным иммунитетом может перерасти в воспаление легких. Поэтому ревакцинация от коронавируса необходима, особенно людям старшего возраста и страдающим хроническими заболеваниями.

Такого же мнения придерживается и замминистра здравоохранения РФ Андрей Плутницкий.

«Расслабляться ни в коем случае нельзя. Мы призываем наших граждан проходить ревакцинацию в течение полугодом с момента предыдущей прививки. Это очень важно! Особенно это важно для людей пожилого возраста, а также пациентов с хроническими заболеваниями», - цитирует его слова ТАСС.

Минздрав РФ рекомендует для ревакцинации следующие вакцины:

- «Гам-ковид-вак» («Спутник V») и «Спутник Лайт» Центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи;
- Aurora-CoV (прежнее название - «Эпиваккорона») Центра вирусологии и биотехнологии «Вектор»;
- «Ковивак» Центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова РАН (не применяют у людей в возрасте старше 60 лет, беременных и кормящих матерей);

- «Конвасэл» НИИ вакцин и сывороток ФМБА (не применяют у людей в возрасте старше 60 лет, беременных и кормящих матерей);

- «Гам-ковид-вак» в назальных каплях - эффективен, если для первой прививки был выбран «Гам-ковид-вак» или «Спутник Лайт».

Между тем в СМИ появилась информация, что препарата «Спутник Лайт», который более всего рекомендуют для ревакцинации, во многих регионах просто нет.

В пресс-службе Национальной системы маркировки «Честный знак» в ответ на это заявили, что в России дефицита вакцин от коронавируса нет.

«В прививочных пунктах и на складах на 27 июля находится более 26 миллионов доз вакцин, почти 10% из них - «Спутник Лайт». Совокупных запасов вакцин от COVID-19 хватит на несколько месяцев при текущем потреблении», - говорится в сообщении пресс-службы.

В Москве большинства из перечисленных Минздравом вакцин нет. В пресс-службе столичного Департамента здравоохранения сообщили, что сейчас горожане могут ревакцинироваться от коронавируса препаратом «Спутник V» - либо одним, либо двумя компонентами. А по информации на официальном сайте мэра Москвы, жителям столицы доступна и вакцина «Спутник Лайт».

Также на портале mos.ru сообщается, что без записи прививку сейчас можно сделать в двух мобильных пунктах вакцинации. Один из них находится в ГУМе, а второй - в Троицкой городской больнице. Записаться на удобное время можно в поликлинику - на данный момент прививочные пункты есть в одной из поликлиник каждого округа столицы, кроме ТиНАО.

Алёна БОДРИЕНКО.
Фото Ю. ИВАНКО / mos.ru

Из федерального перечня исключили почти 900 школьных учебников

В новом учебном году список учебников, разрешенных для использования в школах, колледжах и вузах, может измениться. Научно-методический совет по учебникам провел заседание, на котором было объявлено, что в федеральный перечень учебной литературы включены 327 учебников.

На самом деле их могло быть и больше, поскольку в этом году в Министерство просвещения на экспертизу поступило 1200 изданий. Однако из-за повышенных требований к качеству изданий почти 900 учебников из федерального перечня были исключены, а 43 из них совет отправил на дополнительную экспертизу.

Чем же можно объяснить такое уменьшение количества допущенной в образовательные учреждения литературы? Одинадцать лет назад школы начали работать по новым Федеральным государственным образовательным стандартам (ФГОС). И уже в этом году выпускные экзамены в одиннадцатых классах сдавали ребята, которые с первого класса обучались по этим

ФГОСам. Теперь все ученики будут обучаться только по ним. А потому им нужна только такая учебная литература, которая адаптирована под эти образовательные стандарты.

Стоит отметить, что в перечень совет включил 47 учебников для обучения детей с ОВЗ, в частности, для образования детей с интеллектуальными нарушениями и с нарушением зрения. Также в перечень попали линии учебников по родному языку и литературе с первого по одиннадцатый класс на девяти языках, в том числе на алтайском, адыгейском, татарском, карачаевском и чувашском.

Справка

Федеральный перечень учебников – это список учебников, которые разрешено использовать при преподавании обязательной части учебной программы, в том числе учитывающих региональные и этнокультурные особенности субъектов, в которых они используются.

Мона ПЛАТОНОВА.

В МОСКВЕ ИЗМЕНИЛИСЬ УСЛОВИЯ ПОЛУЧЕНИЯ СУБСИДИЙ НА ЖКУ



С июля в Москве вступили в силу новые правила получения субсидий на оплату жилищно-коммунальных услуг. Теперь материальной поддержкой могут воспользоваться больше москвичей.

«В Москве изменились стандарты стоимости ЖКУ, используемые при расчете субсидии. Если раньше ее мог оформить одиноко проживающий гражданин с доходом в 52 538 рублей, то со второй половины 2022 года доход заявителя должен составлять 54 535 рублей. Благодаря этому больше москвичей смогут воспользоваться материальной поддержкой, полностью или частично компенсируя свои расходы на оплату счетов», - сообщил руководитель Департамента жилищно-коммунального хозяйства Москвы Вячеслав Торсунов.

В настоящий момент субсидией на оплату ЖКУ воспользовались более 850 тысяч москвичей. В основном это пенсионеры и

люди с инвалидностью, безработные, одинокие матери, многодетные семьи, студенты.

Субсидия начисляется, если семья тратит на оплату коммунальных услуг более 10% от совокупного дохода.

«Уровень дохода семьи - одно из главных условий для получения субсидии. Доход семьи определяется за 6 календарных месяцев. Например, если заявление подается в июле 2022 года, будут учитываться доходы с июля 2021 года по декабрь 2021 года. Чтобы рассчитать данный показатель, нужно сложить все источники дохода семьи (до вычета налогов) за 6 месяцев и разделить получившуюся сумму на 6», - рассказали в пресс-службе Департамента ЖКХ.

При расчетах необходимо учитывать доходы всех зарегистрированных членов семьи: супругов, несовершеннолетних детей, в том числе усыновленных, родителей или усыновителей несовершеннолетних детей, даже если они зарегистрированы по другому адресу.

Узнать размер максимального дохода для вашего состава семьи можно на сайте Городского центра жилищных суб-

сидий. Семья имеет право на субсидию, если после сложения всех источников дохода совокупный среднемесячный доход окажется ниже указанного в таблице.

«В случае если заявитель пользуется льготами на оплату ЖКУ, при обращении за субсидией впервые после 01.01.2021 максимальный совокупный доход семьи, который дает право на получение субсидии на оплату ЖКУ, будет рассчитан с учетом льготного коэффициента (отношение размера платы за ЖКУ с учетом скидки к размеру платы за ЖКУ без учета скидки)», - пояснили в Департаменте ЖКХ.

Оформить субсидию можно на портале на mos.ru или в центрах госуслуг «Мои документы». Перечень необходимых документов указан на сайте ГЦЖС.

По материалам «Мой Дом Москва».

Роспотребнадзор запретил купание в зоне отдыха «Левобережье»

28 июля Управление Роспотребнадзора по городу Москве сообщило о закрытии для купания зоны отдыха «Левобережье», которая находится в Северном административном округе столицы.

Основанием для запрета послужили неудовлетворительные по микробиологическим показателям пробы воды, взятые из залива в районе пляжной зоны.

Ранее Роспотребнадзор по тем же причинам запретил купаться в озере Белое.

Сейчас в этих зонах отдыха установлены знаки о запрете купания.

«После получения удовлетворительных результатов качества воды информация о возобновлении купания будет оперативно размещена на сайте Управления Роспотребнадзора по г. Москве», - уточняется в сообщении.

Таким образом, сейчас в столице открыты для купания следующие зоны отдыха: «Путяевский пруд №1», «Озеро Мещерское», пляжи 2 и 3 в Серебряном Бору, «Тропарёво», «Большой городской пруд», «Школьное озеро» и «Озеро Чёрное».

Полина ГУСАРОВА.

Фото Дениса ВОРОНИНА / Агентство «Москва».



В РОССИИ РАЗРАБОТАЛИ «УМНУЮ» СИСТЕМУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С НАРУШЕНИЯМИ ФУНКЦИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



В НИТУ «МИСиС» разработали уникальную программу реабилитации людей, которые имеют нарушения функций опорно-двигательного аппарата. «Лечение» предполагает, что пациенты с таким диагнозом смогут использовать специальный роботизированный тренажер, который способен оперативно оценивать физическое состояние человека и подбирать для него индивидуальный план физиотерапии.

Работа студентов и молодых ученых вуза над созданием программы велась в соавторстве со специалистами технологических и медицинских лабораторий, которые как раз и помогли разра-

ботать манипулятор, состоящий из пассивного ортеза, зафиксированного на конечности пациента, и аппарата, который как раз и обеспечивает необходимые углы поворота ее суставов. «Умная» система, которую разработали в МИСиС, быстро подстраивается под антропометрические характеристики каждого конкретного пациента (размеры конечностей, рост и массу тела) и рассчитывает оптимальную для него траекторию движения.

- Тренажер с достаточной точностью повторяет углы поворота суставов нижних конечностей, которые система управления задает индивидуально для каждого пациента, - рассказал один из авторов разработки, доцент НИТУ «МИСиС» Сергей Халапян. - Надеемся, что наша разработка будет полезна для пациентов с различной степенью нарушения моторной функции нижних конечностей и на разных стадиях их реабилитации.

Многие аппараты, которые использовались людьми с нарушением опорно-двигательной активности, были произведены за пределами России. Из-за сложившейся ситуации с введением санкций и нарушениями логистических цепочек поставка такого нового оборудования сейчас практически невозможна. Кроме того, может быть затруднен ремонт такого оборудования. В связи с этим разработка отечественных аналогов подобных тренажеров в рамках импортозамещения крайне необходима.

Мона ПЛАТОНОВА.

Фото пресс-службы НИТУ «МИСиС».

50 РЕБЯТ СТАНУТ УЧАСТНИКАМИ ШЕСТОГО СЕЗОНА ВОКАЛЬНОГО ПРОЕКТА НТВ «ТЫ СУПЕР!»

Телеканал НТВ завершил кастинг шестого сезона международного вокального конкурса «Ты супер!». За четыре месяца творческая группа проекта получила более 400 заявок из России и стран СНГ. В отборе могли принять участие талантливые дети, оставшиеся без попечения родителей и проживающие в детских домах, школах-интернатах, приемных и опекунов семьях, в возрасте от 7 до 18 лет. Премьера шестого сезона шоу состоится на НТВ в новом телевизионном сезоне.

Успешно пройти все этапы предварительного отбора в «Ты супер!» смогли 50 детей от 8 до 18 лет. Традиционно география проекта обширна: она охватывает более 20 регионов России – от южных широт до Алтая и Дальнего Востока, а также Беларусь, Казахстан и Луганскую Народную Республику.

Уже скоро на сцену «Ты супер!» выйдут ребята из Нижегородской, Иркутской, Волгоградской, Московской, Свердловской, Ярославской, Амурской и Архангельской областей; республик Ингушетия, Мордовия и Тыва; Алтайского и Краснодарского краев, а также из Челябинска, Тольятти, Саратова и Москвы.

Для того чтобы принять участие в кастинге, необходимо было заполнить анкету на сайте НТВ. Далее – снять видео с коротким



ты записали более 16 синглов. Благодаря друзьям проекта 16 детей получили квартиры в Москве.

представлением ребенка и указать необходимые данные. Также к анкете нужно было прикрепить видео с записью исполнения одной или нескольких песен.

Напомним, первый международный вокальный проект вышел в эфир НТВ в феврале 2017 года, став одним из самых популярных шоу талантов на отечественном телевидении.

За пять лет в «Ты супер!» и «Ты супер! Танцы» приняли участие 436 детей из 18 стран. На базе проекта был создан благотворительный фонд «Ты супер!», из которого всем полуфиналистам и финалистам выплачиваются стипендии до их совершеннолетия.

Выпускники «Ты супер!» – частые гости различных музыкальных фестивалей и конкурсов, таких как «Детское Евровидение», «Детская Новая волна», «Добрая волна», «Спаская башня», «Оперение» и многие другие. Проект неоднократно был отмечен призами на различных фестивалях и премиях, включая ТЭФИ.

На сегодняшний момент восемь участников «Ты супер!» обрели семью, 19 ребят поступили в профессиональные музыкальные институты и колледжи, также юные конкурсанты записали более 16 синглов. Благодаря друзьям проекта 16 детей получили квартиры в Москве.

Инна ШКАРБАНОВА.
Фото телеканала НТВ.

Семь учебных заведений Москвы будут принимать победителей «Абилимпикса» вне конкурса

Победители национальных чемпионатов профессионального мастерства для людей с инвалидностью «Абилимпикс» смогут поступить в семь образовательных учреждений Москвы вне конкурса.

В список учебных заведений, которые получили право обучать победителей «Абилимпикса», вошли учебный центр «Профессионал», Московский образовательный комплекс «Запад», Московский государственный университет пищевых производств, Российский государственный университет физкультуры, спорта, молодежи и туризма, Российский университет транспорта, Московский политехнический университет, а также Международный центр подготовки и развития массажистов. Об этом сообщили на официальном сайте мэра Москвы.

«Абилимпикс» – это состязание в про-

фессиональном мастерстве для людей, имеющих ограниченные возможности здоровья. Оно позволяет ученикам школ, студентам СПО и вузов, а также людям уже с опытом работы реализовывать себя в профессиональном плане, то есть показывать свои знания и способности, а также приобретать новые.

Победители и призеры шестого национального чемпионата «Абилимпикс» получили именные сертификаты, которые они могут использовать, например, на приобретение технических средств реабилитации или на получение дополнительного обучения. Курсы для них организованы в 122 учреждениях образования, семь из которых находятся в Москве. Например, в МОК «Запад» для обладателей сертификатов открыты программы по таким направлениям, как ви-

аж, поварское дело, эстетическая косметология и парикмахерское искусство. В учебном центре «Профессионал» для них разработаны программы по интернет-маркетингу, курсу Python, блогингу. Полученные знания позволят выпускникам программ работать как очно, так и удаленно по выбранному направлению.

СПРАВКА

«Абилимпикс» – это международное некоммерческое движение, которое зародилось в Японии еще в 1972 году. Россия присоединилась к нему в 2014 году. Победители чемпионата получают именные сертификаты. Номинал сертификата для победителя составляет 100 тысяч рублей, для обладателей второго места – 75 тысяч рублей, третьего – 50 тысяч рублей. Срок действия сертификатов неограничен.

Мона ПЛАТОНОВА.

ДЕМОНСТРАНТЫ РАЗГРОМИЛИ ШТАБ ООН НА ВОСТОКЕ КОНГО



25 июля в городе Гома на востоке Демократической Республики Конго (ДРК) протестующие разгромили здания миссии Организации Объединенных Наций, требуя вывода миротворцев из региона.

Сотни людей перекрыли дороги и скандировали лозунги, направленные против ООН, а затем взяли штурмом штаб-квартиру миротворческой миссии и материально-техническую базу организации в Гоме. Протестующие разбили окна здания и разграби-

ли штаб-квартиру, забрав с собой компьютеры, разные предметы мебели и другие ценные вещи.

Миротворческая миссия ООН в Демократической Республике Конго - МООНСДРК - регулярно подвергается критике со стороны местных жителей за ее неспособность остановить боевые действия в регионе, где конфликт более 120 вооруженных группировок привел к бегству миллионов людей и массовым убийствам гражданского населения.

Последняя акция протеста прошла после того, как 15 июля председатель сената ДРК Модеста Бахати выступила с заявлением, что МООНСДРК следует «сбирать чемоданы».

В преддверии акции протеста в понедельник молодежное отделение правящей партии «Союз за демократию и социальный прогресс» потребовало от ООН уйти с конголезской земли без каких-либо условий, поскольку организация уже доказала свою неспособность обеспечить гражданам защиту.

Хассим Дидже, заместитель специального представителя генерального секретаря ООН в ДРК, заявил, что организация не выступает против протестов, однако решительно осуждает насилие.

Автор — Эрикас Мвиси КАМБАЛЕ;

Редактор — Эстел ШИРБОН;

Источник — Africanews;

Перевод — Даниил ПРИЛЕПСКИЙ, «Московская правда»;

Фото — Посольство РФ в Республике Конго.

ЕСТЬ С ОТКРЫТЫМ РТОМ — ВКУСНЕЕ

Забудьте о манерах и о том, что говорили вам в детстве родители. Есть научные доказательства того, что пищу лучше есть с открытым ртом.

Группа исследователей из Оксфордского университета недавно обнаружила, что если есть с открытым ртом, то пища действительно будет казаться гораздо вкуснее.

Похоже, что жевание с открытым ртом способствует высвобождению большего количества летучих органических веществ, которые достигают задней части носа, запуская работу обонятельных нейронов и усиливают общее восприятие пищи.

Хотя многие могут счесть эту привычку признаком дурного тона, профессор психологии Чарльз Спенс утверждает, что все люди должны так делать. «Мы все это время ели неправильно, — сказал профессор в интервью The Times. — Родители прививают своим детям хорошие манеры, акцентируя внимание на том, что есть с закрытым ртом - это правило приличия. Однако жевание с



открытым ртом на самом деле способствует тому, что еда кажется вкуснее».

Он также выступает и за то, чтобы есть руками, вместо того чтобы использовать нож и вилку. По его словам, осязание также играет жизненно важную роль в нашем восприятии пищи на вкус:

«Исследования показывают, что то, что люди чувствуют в руках, может изменить или выявить новые аспекты вкуса. Ощущение гладкой органичной текстуры кожицы яблока в руке перед его надкусыванием, вероятно, может помочь лучше оценить сочность и сладкий вкус фрукта».

Однако вам все равно, скорее всего, придется убедить в этом своих бабушку и дедушку.

Автор — Рис БЛЭЙКЛИ;

Источник — The Times;

Перевод — Даниил ПРИЛЕПСКИЙ, «Московская правда».

Фото - VK Дизайн-завода «Флакон».

ПЯТЬ МИФОВ О ГЕПАТИТЕ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТАХ В И С

28 июля в мире отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Самыми опасными, по мнению медиков, являются вирусные гепатиты В и С, поскольку они попадают в организм через кровь.

Всероссийская организация здравоохранения подсчитала, что в мире более 296 миллионов человек страдают вирусным гепатитом В, а почти 58 миллионов человек живут с вирусным гепатитом С.

В первом случае ежегодная смертность составляет 820 тысяч человек, во втором - 290 тысяч человек. Кроме того, наличие в организме вируса гепатита в несколько раз повышает риск развития других опасных для человека заболеваний.

В мире существует пять основных мифов о гепатитах В и С, которые мы попытаемся развеять с помощью заведующей кафедрой гастроэнтерологии Медицинской школы Европейского медицинского центра Татьяны Полуниной.

Миф №1. Заразиться гепатитом могут только люди из неблагополучных и социально незащищенных семей

Это совершенно не так. Поскольку гепатиты В и С передаются через кровь, риск заражения есть у каждого. Например, при проведении различных медицинских манипуляций: при лечении зубов, получении капельниц, травмирующих косметических процедурах, в том числе маникюре и педикюре, нанесение татуировок, введении внутривенных препаратов и даже при внутримышечных уколах, если инструмент или медицинские поверхности плохо обработаны после пациента с гепатитом. Половой путь передачи вируса тоже возможен, но встречается существенно реже.

Поскольку вирус гепатита передается только через кровь, заражение при бытовом контакте полностью исключено. Не нужно бояться контактировать с людьми, инфицированными вирусом, изолировать их и остерегаться.

Миф №2. Симптомы гепатита проявляются сразу

Это не так. В большинстве случаев гепатиты В и С на первых порах развиваются в организме человека практически бессимптомно. И только через несколько месяцев, в отдельных случаях в течение нескольких недель, болезнь переходит в хроническую фазу.

Врачи заявляют, что человек, у которого на протяжении опре-



деленного периода времени наблюдается тошнота и потеря аппетита, боли в животе, появляется лихорадка и мышечные боли, темнеет моча, должен обратиться к врачу и провериться на наличие в организме вируса гепатита. Кстати, пожелтение кожи и белков глаз, которое в народе называют желтухой, может встречаться при гепатите В, но довольно редко при гепатите С.

Если вовремя не «поймать» болезнь и не начать ее лечить, это может привести к таким заболеваниям,

как фиброз, цирроз и рак печени, а также в 2 - 3 раза повысить риск смерти от сердечно-сосудистых, онкологических и нефрологических заболеваний.

Миф №3. Обследоваться на гепатиты В и С очень сложно

Это не так. Для того, чтобы выявить вирус, в государственных и частных медицинских учреждениях проводятся специальные тесты. Они общедоступны. И если вовремя начать необходимую терапию, то гепатит С, например, можно полностью излечить. При проведении специальной терапии это может занять от 8 до 12 недель.

Миф №4. Гепатит С можно не лечить, если нет симптомов

Это не так. Борьбу с гепатитом С ни в коем случае нельзя откладывать, поскольку в этом случае распространение инфекции только ускоряется. Именно поэтому девиз Всемирного дня гепатита в этом году - «Я не могу ждать!».

Миф №5. Государственной комплексной программы борьбы с гепатитом не существует

Это не так. За последний год в России была принята государственная программа лечения хронического гепатита С, одобрены современные клинические рекомендации по проведению терапии у взрослых пациентов, а также зарегистрирована терапевтическая программа для детей старше 3 лет. Однако врачи не собираются на этом останавливаться. В ближайшее время планируется увеличить количество тестов на выявление заболевания, повысить уровень знаний людей о симптомах гепатита С, а также внедрить программы массового скрининга и финансирования лечения заболевания за счет ОМС.

Мона ПЛАТОНОВА.
Фото с сайта kremlinrus.ru

Московским рестораторам рекомендовали закрыть летние веранды из-за непогоды

28 июля в Московском регионе, по прогнозам синоптиков, ожидаются дождь, гроза, град и ветер с порывами до 20 метров в секунду.

«Облачно с прояснениями. Дождь, местами сильный. Местами гроза, град. Температура воздуха в Москве составит 25 - 27 градусов тепла, по области - от 23 до 28 градусов. Ветер юго-западный, 5 - 10 м/с, местами порывы до 17 м/с», - говорится в сообщении.

По данным Главного управления МЧС по Москве, порывы метра могут достигать 20 м/с.

Из-за непогоды власти столицы рекомендовали рестораторам закрыть летние веранды.

«Просим все предприятия общественного питания, имеющие летние веранды, своевременно принять меры по прекращению их эксплуатации. Также необходимо укрепить все конструкции и закрыть зонты», - говорится в сообщении пресс-службы Департамента торговли и услуг города Москвы.

Следует быть осторожными и тем, кого гроза застанет на улице. По возможности нужно переждать непогоду в помещении.

Алёна БОДРИЕНКО.

28 ИЮЛЯ ПРАВОСЛАВНЫЕ ОТМЕЧАЮТ ДЕНЬ КРЕЩЕНИЯ РУСИ

28 июля Русская православная церковь празднует День Крещения Руси и День памяти святого равноапостольного князя Владимира.

После Патриаршей Божественной литургии в Московском Кремле от Успенского собора был совершен крестный ход на Боровицкую площадь, к памятнику князю Владимиру. Там па-

триарх Кирилл вместе с собором духовенства совершил молебное пение. По окончании молебна православные смогли поклониться мощам святого князя Владимира, ковчег с частицей которых будет пронесен крестным ходом из Кремля на Боровицкую площадь.

Алёна БОДРИЕНКО.



ФОТО С САЙТА MOSEPARH.RU

МОСПРАВДА-ИНФО

Электронное СМИ
Свидетельство о регистрации —
Эл № 77 - 6341 от 17.06.2002

ГЛАВНЫЙ
РЕДАКТОР
Шод
МУЛАДЖАНОВ

Обратная связь — через комментарии под любым материалом www.mospravda.ru

Адрес: улица 1905 года, дом 7, стр. 1, Москва, 125993.

Телефон +7 499 259-82-33;
Факс +7 499 259-63-60;

Соцсети: ВК, Твиттер,
Telegram;

Электронная почта: newspaper@mospravda.ru, moskovskaya.pravda@yandex.ru
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.