


mospravda.ru

7 апреля
2023 года
ПЯТНИЦА

Основана в июле 1918 года

Учредитель и издатель — Закрытое акционерное общество
«Редакция газеты «Московская правда»

№ 062 (29848)

СКОЛЬКО СТОИТ ДОМ ПОСТРОИТЬ



Весна - традиционное время для начала частного строительства. Стоит ли самому заниматься строительством дома, доверить дело бригаде или купить уже готовый? Стоит ли повременить или надо ловить момент, пока стройматериалы не подорожали? Об этом «Московская правда» узнала у экспертов.

В 2022 году цены на стройматериалы снизились. И хотя это произошло на фоне резкого роста их стоимости в 2021 году, те, кто занялся строительством своего дома в прошлом сезоне, смогли сэкономить на покупке необходимых материалов до 30%. В этом году, по результатам мониторинга Научно-исследовательского аналитического центра города Москвы, пока наблюдается рост цен на арматурную сталь, стальные трубы, запорно-регулирующую арматуру и некоторые другие материалы. Зато отмечено небольшое снижение цен на кирпич. Без изменения пока остались цены на песок, щебень, бетонные смеси и пиломатериалы.

Между тем директор по маркетингу компании «Технониколь» Татьяна Суворова считает, что рынок строительных материалов сейчас стабилизировался, поэтому особых ценовых колебаний, по ее мнению, ожидать не стоит. Более того, некоторые производители и ретейлеры до активного начала строительного сезона предлагают различные акции, выводят специальные предложения по отдельным категориям. Так что сейчас заниматься закупкой стройматериалов самое время. Как и искать подрядчиков - пока они не перегружены заказами.

- Строительство дома «с нуля» открывает массу возможностей с точки зрения учета всех особенностей семьи, которая будет жить в доме: можно выбрать индивидуальную планировку, предусмотреть все нюансы, сделать отделку по своему вкусу, самостоятельно выбрать материалы, проконтролировать все этапы монтажа и быть уверенным в качестве строительства, - отмечает эксперт. - Хорошим вариантом в условиях дефицита времени и желания построить качественный дом служит покупка домокомплекта. В этом случае останется только подготовить фундамент. А панели придут на участок в готовом виде - с окнами и даже входной дверью.

В случае покупки домокомплекта возведение дома, по словам Татьяны Суворовой, займет всего около трех недель. Останется заняться отделкой и обустройством своего нового жилища.

Между тем многие эксперты сошлись во мнении, что подорожание стройматериалов все-таки продолжится, хотя и без резких скачков. Традиционно цены растут в сезон, так что очередного повышения можно ждать уже в конце апреля - начале мая. Так, коммерческий директор компании ТД «ЖБС» Михаил Маслов рассказал, что сейчас можно сэкономить на покупке железобетонных изделий (ЖБИ).

- На стоимость готовых изделий, таких как плиты перекрытия, перемычки, сваи, блоки и тому подобное, больше всего влияет три фактора: сырье, энергетика и заработная плата. Так, цена на ЖБИ в значительной степени зависит от стоимости песка, гравия и щебня. А цена на эти самые материалы формируется весной. Тарифы на электроэнергию меняются в декабре-январе. Тогда же происходит и индексация заработных плат. Так что основные изменения цен на ЖБИ происходят два раза в год: в декабре-январе и апреле-мае. А до этого времени есть возможность закупиться по старым ценам и даже получить дополнительные скидки.

Однако стоит учитывать, что для частных строителей цена на материалы обычно на 15 - 20% выше, чем для строительных компаний, поскольку частник покупает их по розничным ценам, а компании - по оптовым, напоминает основатель строительной компании «ЮКО» Вадим Юлдашев.

- К тому же частный строитель не всегда точно понимает количество необходимого материала. Либо он закупает больше, то есть платит за неиспользуемые материалы, либо меньше - и вынужден по ходу строительства постоянно докупать и, соответственно, переплачивать за счет небольших объемов, - отмечает эксперт.

Кроме того, при реализации частного проекта обычно довольно дорого обходится строительная бригада. Да и заказчик не всегда может оценить компетентность сотрудников и проконтролировать качество выполненных работ. Или подрядчик возьмет предоплату, да и исчезнет вместе с деньгами - такое тоже случается. В итоге строительство дома может длиться годами, а траты могут стать в разы выше запланированных.

- Так что покупка готового дома - оптимальный вариант для людей, которые решились на жизнь за городом. С точки зрения финансов - это конечный и заранее оговариваемый объем вложений. Даже если покупатель берет ипотеку, то он понимает, сколько ему в итоге нужно заплатить, - считает Вадим Юлдашев.

А вот креативный директор строительной компании «Дачный Сезон» Тимур Дасаев рекомендует все-таки строить дом самостоятельно, поскольку покупка готового дома - это часто «кот в мешке».

- Вы не знаете, какие материалы использовались, какие конструктивные ошибки могли быть допущены при строительстве, - объясняет эксперт. - Необходимо также учитывать, что покупка готового дома не всегда дешевле, чем строительство нового, а чаще даже дороже. Существует много факторов, которые могут повлиять на стоимость, такие как местонахождение дома, площадь, стройматериалы, качество строительства и многое другое.

Тимур Дасаев советует тем, кто озабочен строительством своего дома, в любом случае обращаться к специалистам в этой области, чтобы избежать ошибок, которые могут привести к дополнительным расходам и даже представлять угрозу для жизни и здоровья.

Окончание на 2-й стр.

СКОЛЬКО СТОИТ ДОМ ПОСТРОИТЬ

Начало на 1-й стр.

Но какой бы вариант возведения дома вы ни выбрали, серьезные траты предстоят уже после того, как каркас будущего дома будет возведен, считает директор по маркетингу коттеджного поселка «Британика» Юлия Березникова. Дело в том, что подорожали и продолжают расти в цене материалы, которые сильно зависят от импорта, такие как фасадная плитка, герметики, клей, крепеж, а также премиальная электрика и сантехника.

- Строительную сферу сейчас выручает переориентация на азиатские рынки: оборудование и материалы начинают поступать из Китая, Индии и Ирана. Сейчас общими усилиями производители сдерживают рост стоимости продукции в рамках инфляции, - отметила эксперт. - Дефицита же удается избежать за счет параллельного импорта и поставок необходимого оборудования из стран ближнего зарубежья.

Вопрос о том, что дешевле - строить самому, нанять бригаду или установить готовый дом, не имеет однозначного ответа, резонно заметил директор по маркетингу компании «ГринСайд Строй» Андрей Языков, разяснив плюсы и минусы каждого варианта.

Первый вариант - самостоятельное строительство. В этом случае вы можете контролировать каждый этап строительства, выбирать качественные материалы и существенно сэкономить на услугах строительной компании. Однако самостоятельное строительство требует знаний и опыта в этой области, а также времени и терпения. Вы должны быть готовы к тому, что процесс будет длительным и может возникнуть множество трудностей.

Второй вариант - нанять бригаду, которая будет заниматься строительством вашего дома. Вы сможете контролировать процесс строительства и наблюдать за каждым этапом. Но, во-первых, нанять бригаду может оказаться довольно дорого, а во-вторых, существует риск нарваться на мошенников. Поэтому к

выбору бригады нужно относиться очень ответственно. А чтобы грамотно осуществлять контроль за их работой и расходами на материалы, все равно необходим хотя бы небольшой опыт в строительном деле.

Третий вариант - обращение в строительную компанию. В этом случае вы можете получить полный комплекс услуг - от проектирования до сдачи объекта в эксплуатацию. Специалисты многих компаний обладают большим опытом и знаниями в области строительства, что позволяет им обеспечивать высокое качество работ. Кроме того, не нужно беспокоиться о покупке материалов, поиске профессиональных строителей и тому подобном. Единственный минус: услуги строительной компании стоят довольно дорого.

- Таким образом, выбор между самостоятельной постройкой дома, покупкой готового дома или обращением в строительную компанию зависит от многих факторов. Поэтому лучше всего заранее проконсультироваться с профессионалами, чтобы определиться с выбором и оценить предстоящие траты, - советует эксперт.

Что касается цены вопроса, Андрей Языков привел такой пример: сейчас дом в 150 кв. метров со всеми коммуникациями можно купить в среднем за 5 000 000 рублей. Если такой же дом строить самому, это обойдется приблизительно в 4 000 000 рублей. Разница, конечно, большая. Но первый вариант может быть предпочтительнее для тех, кому дороги время, нервы и затраченные усилия.

Кстати

Участок для строительства частного дома на территории Москвы теперь можно покупать у города на онлайн-аукционах. На продажу уже выставили несколько объектов, расположенных в ТиНАО.

Алёна БОДРИЕНКО.
Фото Freepik.

РЕДКИЕ КАДРЫ: ДВОЙНЯШКИ СУМАТРАНСКОГО ТИГРА

Суматранский тигр - один из самых редких подвидов тигров в мире. Считается, что в дикой природе осталось всего 350 особей.

Новые надежды на этот вид, находящийся под угрозой исчезновения, появились после рождения не одного, а двух тигров в Честерском зоопарке. Очаровательные тигрята родились 7 января.

На этой неделе детеныши впервые вышли из своего логова, и фотографы запечатлели этот момент.

«Детеныши все еще немного застенчивы, и заходят в логово и выходят из него вместе с мамой Касарной, но для нас будет настоящей привилегией наблюдать, как они обретают уверенность в себе», - сказала Дейна Тейн, смотрительница зоопарка Честера.

Суматранские, или зондские тигры, являются самым маленьким из сохранившихся подвидов тигров и отличаются широкими черными полосами на оранжевой шкуре.

По оценкам, в дикой природе на острове Суматра осталось менее 400 тигров, в чем во многом виноваты вырубка лесов и браконьерство.

Детеныши-близнецы первые три месяца оставались в своем логове, где за ними пристально наблюдали их родители, а также смотрители зоопарка с помощью камер видеонаблюдения.



«Мы внимательно следили за Касарной с помощью наших камер видеонаблюдения, пока она осваивалась с материнством и своим первым выводком», - сказал Дэйв Холл, менеджер команды хищников Честерского зоопарка, после рождения тигрят в январе.

Тем не менее, очаровательные детеныши теперь позволяют на «потасовку», что позволило сотрудникам зоопарка идентифицировать их как самок.

Смотрители зоопарка назвали одного детеныша Алифом - популярное имя в Индонезии, - а другого Райей, в честь горы Райя на Суматре.

«Выживание этих животных на Суматре висит на волоске», - отметила Дейна Тейн.

«Это один из самых редких подвидов тигров в мире, и поэтому видеть, как эти два тигренка процветают здесь, просто замечательно. Важно отметить, что сейчас, когда на планете осталось так мало суматранских тигров, девочки Касарны являются жизненно важным дополнением к программе сохранения и разведения, которая неустанно проводится для того, чтобы предотвратить вымирание этого вида».

Христина ДЕНИСЮК.
Источник: dailymail.co.uk.

БИТВА ДЕПУТАТСКИХ АМБИЦИЙ

Человечество в целом похоже на организм человека. Сложно разобраться в его устройстве и управляемости, для этого надо серьезно учиться. Задача обеспечения его жизнеспособности проще, и врачи ее решают опять же на основе качественного образования.

Общение с врачом на приеме оставляет впечатление, что доктор сдает тебе экзамен, настолько все четко, по учебнику. В управлении страной появились те же признаки.

Признаки и тенденции - не система, а демонстрация намерений. Система существует в разрывах между образованием и потребностями общества, народом и государством. Современные недуги нашего общего организма активно прививались с семидесятых и после девяностых эффективно усугублялись. Перечислю.

Двухуровневое высшее образование. Ранняя специализация. Всеобщая гуманитаризация образования и науки. Ликвидация прямых связей среднего и высшего профессионального образования с производством. Манипуляции с ЕГЭ, специальностями и их наполнением. Заниженная оплата необходимого обществу труда. Зависимость от цен и рейтингов, формирование которых передано зарубежным, условно частным компаниям.

Человечество похоже на пациента, ЗОЖ не соблюдает и превращает лечение в смысл жизни.

Чтобы объяснить что-то кому-то, весьма желательно хотя бы понять самому. Вот я и пытаюсь понять, что делает Государственная Дума, посредник между государством и обществом. Своеобразный фронт-офис. Хотели демократии - получили систему разрывов между потребностями молчаливого большинства и активностями отдельных специфических страт населения или даже специально подготовленных активистов «гражданского общества».

Профессионализм в мире растет по конкретным направлениям с разными целями. Россия и Дума в ней отличаются возможностью понимания целей и действий. Они формируются ex tempore под давлением развития событий в организме человечества.

Пленарное заседание Государственной Думы во вторник, 5 апреля четко разделилось на демонстрацию усилий и попытку решения. Парламентская оппозиция вводит в массовое сознание представление о моральном долге государства перед детьми, инвалидами, детьми войны, тружениками тыла, узниками концлагерей. Слово «гетто» отделилось от узников и прозвучало во вторник один раз инсказательно. Чернобыльцы ушли из думской повестки после волевого принятия компромиссных законов. Реабилитированных давно вычеркнули из памяти как лишний класс. Государства в мире разные. Некоторые не несут никаких обязательств. Другие оплачивают свои долги. Третьи - чужие.

Подчеркну - ни один из одиннадцати отклоненных 5 апреля законопроектов не может быть принят. Авторы либо готовили их адекватно конкретной ситуации и она изменилась, либо вообще на принятие не рассчитывали. Некоторые инициативы выглядят странно в своей частности. Например, предложение уравнивать жителей блокадного Ленинграда независимо от инвалидности или ее отсутствия. Для других непонятен подбор конкретных документов из законодательного портфеля. На отклонение уже прошло около трех десятков законопроектов о детях войны. Сколько осталось, непонятно. Постоянно вносят новые. Для заседания 5 апреля выбрали два, от КПРФ и ЛДПР. Мне искренне жаль единоклассников Елену Цунаеву и Татьяну Буцкую, которым судьба отвела роль обосновывать отклонение. В качестве аргумента указывает-



ся, что авторы кого-то забыли, и возникает социальная несправедливость. Например, есть Ленинград, но нет Сталинграда.

Универсальный подход отработан на вкладчиках советского Сбербанка и распространен на держателей ОСАГО с самого начала его введения. Ни одно решение социальных проблем с помощью льгот справедливым не может быть в принципе.

Докладчик от КПРФ Николай Арефьев высказался честно-прямолинейно:

«Вот сегодня в побежденной Германии средняя пенсия в пять раз выше, чем в России. И при этом российские пенсионеры еще и должны оплачивать дополнительные затраты, которых не было у нас никогда. Ну, допустим, платная медицина сегодня - это 1,2 триллиона рублей согласно статистике. ОДН, которые надо платить, капитальный ремонт, который никогда не платили. Монетизировали транспорт-

ные льготы. Закрыли 230 поездов, а на поездах льготный проезд был, 600 электричек, это тоже бесплатный проезд был. Таким образом, льгот лишены только потому, что закрыли электрички и поезда. Закрыли рынки и лишили продуктов наших детей войны», - сказал коммунист Арефьев. По его логике, законопроект бы не вносили, если бы в России была нормальная пенсия.

Противоборствующие стороны сыграли дружно. Дискуссия по отклоняемым законопроектам позволила показать порочность законодательного подхода с обязанностью автора указать источник финансирования. Искать деньги на исполнение государственных обязательств - это задача правительства. Параллельно обозначили некоторые из искусственно созданных расходов населения. К сожалению, не все, тут требуется инвентаризация. И в который раз перечислили дыры, куда проваливаются ресурсы страны.

Председатель комитета по вопросам семьи, женщин и детей Нина Останина пожаловалась: «Многое меняется у нас в Государственной Думе, не меняется только отношение правительства к социальным законопроектам. В этой части иногда руки опускаются, потому что понимание того, что эти законы нам сегодня нужны, оно есть у всех, мне кажется, даже у тех, кто нажимает кнопку «против» или просто не голосует». В комитете Останиной семь депутатов, два коммуниста и остальные единоклассники. Она просит фракции направлять своих депутатов в ее комитет.

Председатель комитета по развитию конкуренции Валерий Гартунг в ответ на призыв сообщил, что комитетов больше, чем депутатов фракции. Зачем нужен его комитет о том, чего во время кризиса быть не может, мне непонятно. Зато я лично увидел в дискуссии намерение вывести страну из тупика.

Система социального государства зависит не столько от денег бюджета, сколько от моральных установок общества и политических запретов. Для России их создано слишком много.

Депутат СРЗП Андрей Кузнецов публично совершил открытие очередного закона природы: «У нас сегодня огромная трещина в отношениях между государством и народом, которая заключается в том, что народ, значительная его часть, считает, что он живет своей жизнью, а государство живет своей жизнью. И очень слабо пересекаются эти траектории».

Опять просматривается аналогия человечества и человека. Депутат фактически описал отношения генома и тела. Власть эффективней генома.

Продолжение на 4-й стр.

БИТВА ДЕПУТАТСКИХ АМБИЦИЙ

Начало на 3-й стр.

Если бы не было намерения устранить обозначенную проблему, депутат не получил бы возможности сказать о ней с думской трибуны.

Представленной выше базы достаточно для понимания главного вопроса из повестки пленарного заседания Государственной Думы 5 апреля. Это, безусловно, принятый закон зампреда ГД Ирины Яровой о создании системного механизма целевого приема и целевого обучения под названием «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». Законопроект направлен на обеспечение программ по заключению договоров целевого обучения студентов с работодателями в регионах, независимо от места проживания, обучения и будущей работы. Фактически внутри страны создается система комбинированной подготовки и трудоустройства специалистов, которая давно работает в интересах зарубежных компаний.

В объемной аннотации к законопроекту среди прочего указано: «Заказчик целевого обучения размещает на Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» предложения о заключении договора о целевом обучении, которые должны содержать предусмотренные законом сведения.

Информация, содержащая предложения о заключении договоров о целевом обучении на Единой цифровой платформе «Работа в России», является общедоступной, за исключением информации, доступ к которой ограничен законом».

Цифровая платформа достигнет работоспособного уровня в течение года, и соответственно, сроки вступления закона в силу отложены до 1 мая 2024 года. Закон Ирины Яровой направлен на комплексное решение задачи подготовки кадров. В нем заложены механизмы формирования адекватного рынка труда, поиска и подготовки специалистов, снижение финансового гнета обучения в вузе и так далее.

Для дилетанта вроде меня прочтение такого закона равносильно небольшому подвигу. Текст может служить пособием по созданию работоспособных законов.

За свою многолетнюю парламентскую жизнь Ирина Яровая накопила опыт. Представляя законопроект Думе, она сказала: «Это один из тех законопроектов, который задает совершенно новую, принципиально новую систему координат для выбора профессии и гарантий государством качественного образования в сопровождении наставников и с гарантией рабочего места.

Мы выводим впервые на публичную открытую платформу «Поступи Онлайн» и «Работа в России» предложения работодателей по тем профессиям, которые будут востребованы в России на ближайшую перспективу. Это возможность осмысленного выбора профессий и гарантии того, что контрольные цифры приема в вузах будут соотноситься с реальными запросами регионов и экономики».

Конец цитаты.

По замыслу автора, «Мальчик или девочка - выпускник школы, проживая в Калининграде, сможет выбрать будущую профессию и рабочее место в любом регионе нашей страны. Более того, такие крупные репутационные работодатели, например, как «Ростех», «Росатом», «Газпром», «Роснефть», они впервые на этой открытой публичной площадке будут заявлять конкурс на обучение в привязке к будущему рабочему месту. Такого не было никогда.

И тогда этот конкурс становится настоящим интеллектуальным и жизненным конкурсом, когда будут соревноваться не по принципу, кто успел зайти в коридоры администрации того или иного региона и договориться о предпочтениях, чтобы получить направление в престижный вуз или трудоустройство, по принципу, кто чей ребенок, а это гарантия будет для всех выпускников нашей большой страны. И ребята будут, выбирая свою профессию и вуз, понимать, что это абсолютная государственная гарантия».

Конец цитаты.

Председатель ГД Вячеслав Володин поддержал инициативу и

одновременно сформулировал предложения, без которых никакой позитивный закон сам по себе не заработает: «Давайте примем решение. У нас это касается в первую очередь Министерства здравоохранения, Министерства просвещения, Министерства культуры. Давайте при подготовке отчетов министров профильных первым вопросом, чтобы они освещали тему кадрового обеспечения системы здравоохранения, просвещения и культуры. Коллеги, мы без этого проблему не решим, ее надо выводить на другой уровень контроля.

Да, сейчас мы принимаем решение, существенно дорабатывающее целевой набор, который, с одной стороны, стал возможной лазейкой для тех, кто имеет отношение к направлениям, это должно уйти в прошлое. Но, с другой стороны, закрепление специалистов, профориентация, подбор специалистов - это вопросы отнюдь уже другого уровня.

У нас что сейчас происходит? В сельских больницах до 80 процентов вакансий. Нет хирурга в центральной районной больнице, а нет хирурга в центральной районной больнице, значит, нет больницы, нет узких специалистов. Если брать города с численностью населения 40 - 50 тысяч человек, вакансии до 60 процентов, значит, что-то не так. Ситуация аналогичная в школах. И все сегодня держится на пенсионерах, дай бог здоровья тем, кто продолжает работать, учителям и врачам. Ситуация в учреждениях культуры еще хуже», - сказал Вячеслав Володин. Он обратил внимание председателя комитета по контролю, это не должно быть цифры и разговор о средней температуре по больнице.

Для завершения картины приведу еще две цитаты.

Координатор фракции КПРФ Николай Коломейцев указал председателю Думы на прокол в логике, и тот вынужден был согласиться: «Чтобы с министра спрашивать, надо чтобы, как в сельском хозяйстве, вуз подчинялся министру. А у нас сегодня многие, в том числе в здравоохранении, половина подчиняется Миннауки, половина Минздраву. В результате у семи нянек дитя без глазу.

То есть, это вот развитие. Идея правильная, но ее развитие надо.

И плюс ПТУ. Надо вернуть на федеральный уровень, потому что мы, передав на региональный, фактически сократили большую часть ПТУ и оставили только поваров, бухгалтеров и парикмахеров, а вот технических уже не готовим», - сказал коммунист Коломейцев.

«Для чистоты отношений» Володин принялся опровергать, по-другому его отношения с Коломейцевым до сих пор не складывались.

«У нас с вами все медицинские вузы подчинены Министерству здравоохранения, как они были, порядка 50 вузов, так они и остались. Созданные факультеты в университетах классических действительно находятся в системе высшей школы, но если брать в целом подготовку кадров, где-то, наверное, процентов под 90 - это кадры, подготовленные в системе Министерства здравоохранения, в высшей школе, которые имеют непосредственное отношение к этому учредителю.

Что касается Министерства просвещения, отдать должно, новый министр многое сделал для того, чтобы практически в каждом регионе, за исключением, наверное, 20 субъектов, появились педагогические институты, подчиняющиеся именно Министерству просвещения», - сообщил Володин.

Он отметил, что у Министерства культуры таких образовательных учреждений меньше.

Далее последовало признание.

«Но в чем вы правы, конечно, нам ставку надо делать на подведомственные вузы, особенно если они имеют профильность.

И когда создаются факультеты медицинские на ровном месте в бывшем педагогическом институте или тем более еще и открываются научные советы и специальности, никакой критики это не выдерживает.

Окончание на 5-й стр.

БИТВА ДЕПУТАТСКИХ АМБИЦИЙ

Начало на 3-й и 4-й стр.

Нам надо будет об этом как раз поговорить и с министром высшей школы, чтобы не увлекались тем, что более эффективно может делать Министерство здравоохранения, как это, собственно, при сложившейся системе есть.

Я думаю, что вы тут тоже поддержите. Так?

Коллеги, разобрались».

Конец цитаты.

Председатель Думы Володин завершил дискуссию.

В битве депутатских амбиций победила сиюминутная истина. Патогенез пойдет своим чередом, но консилиум свою работу только начал, и матрица терапии заработала.

У России есть обязательства не только перед собой. Чтобы не забывали, президент внес на ратификацию в Думу два до-

говора между РФ и Сирией - о выдаче и о взаимной правовой помощи по уголовным делам. Докладчик от президента, замминистра юстиции Андрей Логинов сообщил, что терроризм в Сирии зашкаливает: «Ну, как вы понимаете, количество запросов, которые мы направляем в сторону сирийской стороны, оно значительно больше, чем мы получаем из Сирии, в силу того, что активность террористических организаций именно в Сирии зашкаливает», - сообщил представитель президента Логинов.

Если бы не решение президента России о помощи Сирии, этой страны сейчас бы не было. Как и ряда других стран. США из Сирии так и не ушли.

Лев МОСКОВКИН.
Фото Ольги ДАВЫДОВОЙ.

МОЖНО ЛИ ДЕРЖАТЬ КОШКУ В КОММУНАЛЬНОЙ КВАРТИРЕ



собственников (нанимателей) и совершеннолетних членов их семей, проживающих в квартире.

Столичный закон не столь суров к любителям домашних питомцев.

- В Москве содержание домашних животных в коммунальных квартирах разрешается в том случае, если у соседей отсутствуют медицинские противопоказания, например - аллергия на шерсть животных, - объясняет адвокат. - При этом содержать животных в местах общего пользования - кухнях, коридорах, лестничных клетках, а также на балконах и лоджиях, - запрещено. Кроме того, в обязательном порядке должны соблюдаться санитарно-гигиенические и ветеринарно-санитарные правила.

Конечно, лучше все вопросы по поводу своего питомца решить с соседями до того, как заводить собаку или кошку. Но даже если компромисса достичь не удалось, при соблюдении установленных законом правил, которые касаются содержания животных, судебных исков можно не бояться. В качестве примера Тимур Харди привел случай, когда суд отказал в иске о прекращении содержания двух собак в коммунальной квартире, поскольку подавший заявление истец не смог доказать медицинскими документами наличия у себя аллергии на животных. Кроме того, ему не удалось доказать факт лая собак в вечернее и ночное время. Поэтому суд решил, что основания выселять собак из комнаты в коммунальной квартире отсутствуют.

- Что касается вопросов уборки мест общего пользования, то здесь лучший вариант - просто действовать по-человечески, то есть следить за своим домашним животным. Если это кошка, ее можно вообще не выпускать за пределы своей комнаты в случае негативного отношения соседей, а если собака - то за ней надо убирать. Например, если собака пришла с прогулки с грязными лапами и оставила следы в коридоре или иных местах общего пользования, надо просто сразу протереть пол, а не вступать с соседями в пререкания и судебные споры, - советует эксперт.

Однако если вы все же считаете, что ваше право на комфорт или, наоборот, на содержание дома питомца нарушается соседями, то стоит обратиться за помощью к адвокату или квалифицированному юристу. Он соберет необходимые документы, оценит перспективность тяжбы и, если нужно, поможет в судебном процессе.

Алёна БОДРИЕНКО.
Фото Freepik.



Домашние животные в коммунальных квартирах и общежитиях, где есть места общего пользования, давно являются причиной многочисленных споров, склок и конфликтов между жильцами. Так, недавно в Омске пенсионер в судебном порядке запретил соседской кошке передвигаться по квартире - за исключением комнаты, в которой живет ее хозяйка.

Как избежать подобных исков жителям столицы, «Московской правде» рассказал адвокат Тимур Харди.

Случай в Омске, когда вопрос о содержании домашнего животного в коммунальном жилье пришлось решать через суд, далеко не первый. Избежать же судебного разбирательства очень просто - достаточно заранее поинтересоваться, что на этот счет говорит закон.

- Правила содержания домашних животных в коммунальных квартирах регулируются местным законодательством, - объясняет Тимур Харди. - Например, в Барнауле действуют Правила содержания домашних животных на территории города, в которых указывается, что содержать домашнее животное в коммунальной квартире можно только при наличии письменного согласия всех

УПОТРЕБЛЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА «СВОБОДНОГО» САХАРА ИМЕЕТ 45 НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ



FomaA/Adobe Stock

Многочисленные исследования показали негативное воздействие чрезмерного потребления сахара на здоровье, что послужило основой для рекомендаций ограничить потребление «свободного», или добавленного, сахара менее чем до 10% от суточной нормы калорийности рациона человека.

Тем не менее исследователи из Китая и Соединенных Штатов сочли, что прежде чем разрабатывать подробную политику ограничения потребления сахара, «необходимо всесторонне оценить качество существующих фактических данных», согласно исследованию, опубликованному в журнале The BMJ.

Согласно этим данным, высокое потребление сахара было связано со значительно более высоким риском для здоровья, включая диабет, подагру, ожирение, высокое кровяное давление, сердечный приступ, инсульт, рак, астму, кариес, депрессию и раннюю смерть.

Свободный сахар - тип сахара, на котором сосредоточились авторы, - это тот, который добавляется при обработке пищевых продуктов; упаковывается в виде столового сахара и других подсластителей и встречается в сиропах, меде, фруктовых соках, овощных соках, пюре, пастах и подобных продуктах, в которых нарушена клеточная структура пищевых продуктов. В эту категорию не входят сахара, которые естественным образом содержатся в молочных продуктах или цельных фруктах и овощах.

Исследование «даст ценный обзор текущего состояния науки о потреблении сахара и нашем здоровье... и подтверждает, что употребление слишком большого количества сахара, вероятно, вызовет проблемы», - сказала доктор Майя Адам, директор по инновациям в сфере здравоохранения и клинический ассистент профессора педиатрии в медицинской школе Стэнфордского университета.

«Подобные исследования помогают пациентам понять, что, казалось бы, незначительные изменения, такие как отказ от избытка сахара, например, подслащенных напитков, могут привести к заметному и положительному улучшению здоровья», - сказала медицинский аналитик CNN доктор Лиана Вен, врач скорой помощи и профессор общественного здравоохранения в Университете Джорджа Вашингтона.

Участники исследований с самым высоким потреблением подслащенных сахаром напитков имели более высокую массу тела, чем участники с низким потреблением.

«Как исследователь в области питания я могу подтвердить,

что потребление диетического сахара в мире более чем в два раза превышает рекомендуемое количество (менее 10 % от общего суточного потребления калорий)», - сообщила Линда Ван Хорн, почетный профессор профилактической медицины в медицинской школе Фейнберга Северо-Западного университета.

Однако доказательства связи между влиянием свободного сахара и возникновения рака были противоречивыми и требуют дополнительных исследований.

Доказано воздействие сахара на вес: высокое потребление сахара было связано с ожирением, которое в свою очередь является основным фактором возникновения различных видов рака. То же самое касается и сердечно-сосудистых заболеваний.

«Дополнительное потребление сахара может способствовать воспалению в организме, и это может вызвать нагрузку на сердце и кровеносные сосуды, что может привести к повышению кровяного давления», - сказала CNN специалист по поведению Брук Аггарвал.

Было обнаружено, что продукты с высокой степенью обработки, в которых может содержаться много свободного сахара, усиливают воспаление, что является фактором риска развития депрессии.

«Углеводам из цельных продуктов требуется больше времени, чтобы расщепиться до простых сахаров, а часть из них - клетчатка - вообще не расщепляется», - сказала Адам CNN. «Это означает, что цельные, неповрежденные злаки не вызывают таких скачков уровня сахара в крови, которые мы испытываем, когда едим простой сахар. Скачки уровня сахара в крови вызывают скачки уровня инсулина, которые могут дестабилизировать уровень глюкозы в крови и... стать основной причиной проблем со здоровьем в долгосрочной перспективе».

Полученные результаты - в сочетании с существующими рекомендациями Всемирной организации здравоохранения, Всемирного фонда исследований рака и Американского института исследований рака - предполагают, что людям следует ограничить потребление свободного сахара примерно к 6 чайным ложкам в день (25 г). Столько сахара содержится в 2,5 печенья с шоколадной крошкой и примерно полутора столовых ложках меда. По данным Кливлендской клиники, в одном пончике содержится от 15 до 30 граммов сахара.

Авторы также рекомендуют сократить потребление подслащенных сахаром напитков до менее чем одной порции (примерно от 200 до 355 миллилитров) в неделю.

Врачи рекомендуют следить за тем, что вы добавляете в свой организм, читая этикетки на продуктах питания при покупке - даже на тех, которые вам возможно не кажутся сладкими, таких как хлеб, сухие завтраки, йогурты или приправы. Именно в эти продукты обычно добавляют много сахара, и это все накапливается в организме.

По словам ученых, частое приготовление пищи и выпечки в домашних условиях - один из лучших способов снизить потребление сахара.

Регулярное получение достаточного количества качественного сна также помогло бы, «поскольку мы склонны выбирать продукты с высоким содержанием сахара, когда устаем», - сказал доктор Аггарвал.

Христина ДЕНИСЮК.
Источник: edition.cnn.com.

КАЛЬКУЛЯТОР РАССЧИТАЕТ ПАРАМЕТРЫ ЖЕСТКОСТИ ВОДЫ ДЛЯ КАЖДОГО ПРИБОРА

С определением жесткости воды, текущей из кранов в наших квартирах, рано или поздно сталкивается каждый москвич. Например, при покупке посудомоечной или стиральной техники, которую надо настраивать под этот параметр. Что означает жесткость воды и как ее определить?

Что такое жесткость воды?

Жесткостью называют совокупность свойств воды, связанных с содержанием в ней растворенных солей, основу которых составляют «соли жесткости» - кальция и магния. Общая жесткость складывается из временной и постоянной. Временную жесткость можно устранить кипячением воды, что обусловлено свойством некоторых солей выпадать в осадок, образуя так называемую накипь, что хорошо заметно в чайнике.

Жесткость воды является характеристикой конкретного источника водоснабжения и не изменяется в процессе подготовки питьевой воды.

Какая жесткость у московской воды?

Согласно ГОСТ 31865-2012 «Вода. Единицы жесткости», единица измерения жесткости - градус жесткости (°Ж), величина которого соответствует 1 мг-экв/л. По рекомендации Всемирной организации здравоохранения человек получает магний и кальций в достаточном количестве при условии потребления воды жесткостью примерно 5°Ж. В соответствии с требованиями санитарного законодательства РФ (СанПиН 1.2.3685-21) жесткость питьевой воды централизованных систем водоснабжения должна быть не более 7°Ж.

Московская водопроводная вода не нуждается в дополнительном умягчении, поскольку ее жесткость находится именно в этих пределах. Ее минимальные и максимальные значения колеблются от 1,9 до 5 - 5,7 градуса жесткости воды в зависимости от времени года. Минимальные величины жесткости типичны для периодов половодья или паводка, когда происходит интенсивное поступление в источники водоснабжения мягких талых или дождевых вод.

Кстати, норматив физиологической полноценности бутилированной воды (СанПиН 2.1.4.1116-02) составляет: кальций - 25 - 130 мг/л; магний - 5 - 65 мг/л; жесткость - 1,5 - 7°Ж.

По содержанию кальция и магния бутилированная вода высшей категории ничем не лучше московской воды из-под крана!

В целом московская вода централизованной системы питьевого водоснабжения относится к водам средней жесткости и по фактическим значениям соответствует показателю физиологической полноценности, установленному для бутилированных вод высшей категории качества. Вода не содержит вредных для здоровья человека соединений и безопасна для потребления. Специалисты Мосводоканала уверяют: после комплексной очистки на станциях водоподготовки вода поступает в краны горожан абсолютно безопасной и для питья, и для приготовления пищи.

«Питьевая вода - один из ценных источников солей кальция и магния. Под жесткостью воды как раз и подразумевают содержание в ней растворимых солей.

Соответственно, вода не может быть абсолютно мягкой, в ней обязательно должны присутствовать соли магния и кальция. Если постоянно пить чересчур мягкую воду, организму очень скоро потребуются фармацевтическая поддержка - витамины, препараты.

Слишком жесткая вода, напротив, вредит технике. Под воздействием высоких температур в промышленности при использовании жесткой воды может пострадать оборудование. Чтобы



этого не произошло, на предприятиях, работающих с высокими температурами, воду специально смягчают. Такая мягкая вода - исключительно технического назначения, для питья она не подходит.

Московской воде дополнительное фильтрование не нужно - содержание в ней магния и кальция безвредно и для человека, и для техники», - поясняет главный технолог управления водоснабжения АО «Мосводоканал» Елена Столярова.

Калькулятор жесткости воды

Узнать значение жесткости воды по своему адресу можно с помощью электронного сервиса на сайте АО «Мосводоканал» - «Качество воды в районах Москвы».

В России жесткость измеряют в градусах жесткости, а мировые производители используют принятые в своих странах единицы измерения. Поэтому «Калькулятор жесткости» создан для удобства жителей. С его помощью можно перевести значения жесткости из одной системы измерения в другую, чтобы настроить на нужный режим бытовую технику. Выбрав требуемую единицу измерения, указанную в инструкции для техники, вы получите с помощью калькулятора значение, которое необходимо выставить на шкале бытового прибора для оптимального режима работы той же посудомоечной машины.

По словам Андрея Смирнова, директора Западной станции водоподготовки АО «Мосводоканал», таблица очень простая и понятная: «Любой человек может спокойно пересчитать из представленных российских нормативов в иностранные и выставить на бытовой технике определенную жесткость, в соответствии с которой она будет дозировать средства для смягчения воды. Благодаря этому можно продлить срок ее службы, предотвратить образование накипи и прочих отложений».

Можно ли пить жесткую воду?

Не стоит забывать, что магний и кальций - два необходимых элемента для организма человека. А питьевая вода является одним из ценных источников, поскольку обуславливающие жесткость воды соли кальция и магния в значительной мере поступают в наш организм вместе с водой.

Так, с питьем в организм поступает до 10 - 15% суточной нормы кальция - он, как известно, залог крепких костей и зубов. А магний - ключевой участник более чем 250 химических реакций в теле человека; он входит в состав всех тканей и клеток. При этом организм не может самостоятельно вырабатывать магний - для этого нужна магнийсодержащая вода и пища.

Соответственно, вода не может быть абсолютно мягкой, в ней обязательно должны присутствовать соли магния и кальция. Дополнительное же умягчение московской воды для питья и приготовления еды не требуется!

Любопытно, что кофе, сваренный на жесткой воде, обладает более насыщенным вкусом. Происходит так потому, что кофеин связывается с магнием во время варки.

Жителям средней полосы России природа подарила оптимальный состав солей жесткости воды, которые нужны для нормальной работы организма, в том числе сердечно-сосудистой системы. Этот состав природной воды из рек и водохранилищ - источников водоснабжения Москвы - сохраняется в процессе подготовки питьевой воды на станциях водоподготовки. При выборе степени жесткости воды рекомендуется придерживаться золотой середины. Наиболее оптимальный вариант: использование воды средней жесткости для приготовления пищи и мягкой - для гигиенических процедур.

Нина ДОНСКИХ.

СЕЗОН ГРУППОВЫХ ЗАБЕГОВ ОТКРЫЛСЯ В ПАРКАХ МОСКВЫ



Любителей здорового образа жизни приглашают на групповые забеги, которые будут проходить по выходным во многих парках столицы.

Маршруты проложены по разным рельефам и дистанциям, чтобы участие в забегах было комфортным и для опытных спортсменов, и для новичков, сообщается на официальном сайте мэра Москвы.

Так, для тех, кто только решил приобщиться к бегу на длинные дистанции, организованы маршруты протяженностью не более 5 км по ровной местности, а опытным спортсменам предлагают преодолеть дистанции в 15 - 30 километров по пересеченной местности, со сложным рельефом и большим перепадом высот.

Например, новичкам подойдут забеги вдоль Нижнего Царицынского пруда, которые проводятся в музее-заповеднике «Царицыно». Длина дистанции - 5 километров. При этом все время

бежать не обязательно, время прохождения дистанции не имеет особого значения, хотя оно все равно фиксируется и после финиша можно узнать свой результат. Такие забеги будут проходить каждую субботу. Старт - в 9.00.

В парке Горького для новичков организовали шестидневные занятия под руководством опытных тренеров. Для забегов на выбор предлагаются дистанции от 2 до 10 километров. Опытным же спортсменам предлагается принять участие в забегах длиной от 15 до 30 километров, которые будут проводиться по субботам и воскресеньям.

Кстати, 15 апреля в парке Горького пройдет праздничный забег, посвященный 10-летию всероссийского движения парковых пробежек. Стартует забег в 9 часов утра.

А в некоторых парках столицы каждую субботу проходят дружеские забеги «5 верст». Принять в них участие могут взрослые и дети старше четырех лет. Пятикилометровые дистанции можно преодолевать в удобном для себя темпе. Для участия нужно заранее зарегистрироваться на сайтах парков, в которых проходят забеги, и получить QR-код, который попросят предъявить на старте. Стартуют спортсмены тоже в 9.00.

Также групповые забеги регулярно проводятся в парках «Фили», «Северное Тушино», «Кузьминки», «Ангарские пруды», парке Дружбы, парке Олимпийской деревни и других.

На старте и во время забегов спортсменов обычно сопровождают тренеры и волонтеры. Участие во всех мероприятиях бесплатное, однако на некоторые нужна предварительная регистрация.

С подробной информацией об организации забегов можно ознакомиться на официальных сайтах парков и их страницах в соцсетях.

Алёна БОДРИЕНКО.

Фото с сайта mos.ru.

ЛИСА УВЕЛА СВОИХ ДЕТЕНЫШЕЙ С ТЕРРИТОРИИ ДЕТСКОГО САДА НА УЛИЦЕ ОБРУЧЕВА

Лиса, поселившаяся со своим потомством под одной из беседок детского сада на улице Обручева, заметив пристальное внимание двуногих, предпочла перебраться жить в ближайший парк. Об этом сообщили в Департаменте природопользования и охраны окружающей среды города Москвы.

Несколько дней назад на территории детского сада, расположенного на улице Обручева в Юго-Западном округе Москвы, заметили лису с шестерью лисятами. Судя по записям с видеонаблюдения, они жили в норе, вырытой под одной из веранд. 5 апреля на место были вызваны специалисты, которые установили живоловушки, чтобы поймать животных, но не причинить им вреда.

При этом специалисты сразу рассчитывали, что животные сами покинут территорию садика. В общем, так и случилось. Хотя два лисенка все же угодили в ловушки.

«Наши специалисты дежурили всю ночь и поставили живоловушки. Но утром лиса с лисятами покинула территорию детского сада возле метро «Калужская» и ушла в ближайший парк. Нашим специалистам при этом удалось поймать двоих лисят, но еще четверым и их матери удалось уйти. Тогда мы приняли решение отпустить и пойманных лисят, чтобы они могли воссоединиться с остальной семьей», - рассказал начальник отдела сохранения биоразнообразия столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Сергей Бурмистров.

Он также уточнил, что опасения ветеринаров по поводу здоровья лисят не подтвердились.

«Вчера по видео наши ветеринары предположили, что у ли-

сят чесотка. Но сегодня лично убедились, что все животные здоровы. Вообще, уже недели через две-три лисята вырастут до такого возраста, что перестанут жить с мамой и сами разбегутся по лесам», - приводит слова Бурмистрова АГН «Москва».

Кстати, лисы в последние годы часто селятся на территориях социальных учреждений Москвы. На территориях детских садов их замечали и в прошлом, и в позапрошлом годах. Жить они предпочитают в подвалах или под верандами. Чтобы избежать такого соседства, специалисты рекомендуют огораживать территорию, регулярно вывозить мусор и не складировать пищевые отходы.

Специалисты призывают горожан, увидевших диких животных в черте города, звонить в единую справочную службу по телефону: 8 (495) 777-77-77. Специалисты отправят животных в ветеринарную клинику или реабилитационный центр, а после возвратят в привычную среду.

Алёна БОДРИЕНКО.

На фото: скриншот видео из телеграм-канала агентства «Москва».



РЕЦЕПТУРНЫЕ ЛЕКАРСТВА - ОНЛАЙН: ЗА И ПРОТИВ

С марта в Москве, Московской и Белгородской областях стартовал эксперимент по дистанционной продаже рецептурных препаратов.

Соответствующие три разрешения на онлайн-торговлю были выданы Росздравнадзором, однако буквально с первого дня в экспертной среде этот эксперимент вызывает диаметрально противоположные оценки. Как выяснилось в ходе дискуссии, завязавшейся на пресс-конференции в ОСН, одни эксперты считают, что это благое начинание сделает лекарственные препараты более доступными населению и его нужно как можно быстрее масштабировать на всю страну, а другие убеждены в том, что это приведет к бесконтрольной продаже и беспорядочному употреблению рецептурных препаратов, чреватому тяжелыми последствиями для здоровья.

Так, сторонник первой точки зрения - эксперт фармацевтического рынка Николай Беспалов полагает, что пока реализация этого эксперимента даже в этих трех регионах намеренно притормаживается некими лоббистами, за которыми, возможно, стоят представители аптечных сетей, торгующих офлайн:

«То, что выдали несколько разрешений, это, конечно, никакой не старт онлайн-продажи рецептурных препаратов. Это, может быть, только начало этого процесса. Но говорить о том, что эта система уже заработала, пока преждевременно. И вообще, тот формат, который выбран, выбран сознательно в таком варианте, чтобы запуск полномасштабной дистанционной продажи рецептурных препаратов как можно в большей степени отсрочить. По сути дела, речь идет о затягивании процесса. Если же говорить вообще о моем отношении к необходимости интернет-продажи лекарственных препаратов, то я здесь целиком и полностью за, по той простой причине, что доступность этих препаратов является очень серьезной социальной проблемой. Это касается и отдельных категорий граждан, которым сложно дойти до аптеки физически; это касается и каких-то отдаленных населенных пунктов, где просто отсутствуют аптеки. Тот факт, что у нас до сих пор нормально не работает онлайн-продажа лекарственных препаратов, очень серьезно ограничивает в правах и возможностях по лечению отдельных граждан. Я уже не говорю о том, что поскольку существует спрос на такую услугу и он нормально не удовлетворяется, расцветают пышным цветом различные «серые» сервисы, с которыми хотя регуляторы и пытаются бороться, но это задача очень сложная. Пока мы нормально не запустим систему дистанционной продажи, бороться с таким «теневым» сегментом фактически невозможно».

Сторонник альтернативной точки зрения, клинический фармаколог Александр Эдигер, напротив, полагает, что онлайн-торговля рецептурными препаратами - дело вредное и опасное:

«Рецептурный препарат, который можно будет заказать по интернету и получить в любой точке страны, перестает называться рецептурным, поскольку в этой ситуации никто не регулирует его назначение и потребление. В этой ситуации статусы препаратов рецептурных, безрецептурных и даже БАДов становятся просто фикциями».

Всё это, по мнению Александра Эдигера, может привести к неконтролируемому потреблению рецептурных препаратов.

Третий участник дискуссии - экономист-эксперт фармацевтического рынка Павел Лисовский рассказал о том, как введение дистанционной продажи может отразиться на всей системе лекарственного обеспечения:

«Дистанционная торговля позволяет не только быстро найти



необходимый препарат, но и быстро его доставить. То есть мы улучшаем доступность и удобство для части покупателей. Но при этом, действительно, возрастает риск неконтролируемого употребления рецептурных препаратов. С другой стороны, если бы эта инициатива была запущена в масштабе всей страны, я опасаюсь, что мы получили бы коллапс: если бы за выпиской электронного рецепта надо было бы идти к врачу, у нас просто бы не хватило такого количества специалистов и количества часов, которые они могут выделить на выписку этих рецептов. Но самый главный вопрос к этому эксперименту заключается в отличии бумажного рецепта от электронного. Дело в том, что электронный рецепт всегда оставляет какой-то электронный «след», и если вам сейчас врач выписал рецепт обыкновенный, то о том, какое у вас заболевание и какой препарат нужно принимать, знаете вы и врач, ну и фармацевт, который получил этот рецепт. А в случае, если мы создаем электронный систему, появляется дополнительный риск, связанный с тем, где-то есть информация с именем, фамилией, возрастом пациента и о том, какие препараты он употребляет. Вы сами понимаете, что такое медицинская тайна, что у нее уровень секретности и уровень чувствительности не менее, а, может быть, даже более, чем у банковской тайны. А о том, как банковские базы данных «сливают» в интернет, я думаю, всем известно. То есть появляется еще один очень серьезный риск. Кроме этого, в той модели эксперимента, которая есть сейчас, предполагается, что оператор, который будет хранить все эти данные, будет получать какой-то процент с продаж, а это в конечном счете ляжет на покупателя дополнительным финансовым бременем».

То есть, как всегда бывает в жизни, любой вроде бы очевидный плюс связан зачастую с неочевидным минусом, а может быть, и не одним, и, делая выбор, принимая решения, важно иметь в виду всю эту сложную систему «противовесов»...

Сергей ИШКОВ.

Фото Сергея КИСЕЛЁВА / агентство «Москва».

УЧЕНИКИ ШКОЛЫ №1368 СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ МОСКОВСКОГО ЧЕМПИОНАТА «МАСТЕРЯТА»



Выпускники начальной школы №1368 Ярослав Лучинкин и Аня Аксанычева стали победителями Московского чемпионата «Мастерята» в компетенции «Столярное дело» в номинации «За актуальность». Ребята, соблюдая все правила безопасности, вырезали из фанеры модель вертолета и представили ее на отборочном этапе чемпионата. Это позволило им выйти в финал состязания и вступить в конкурсные соревнования с 61 командой.

В самом финале четвероклассникам пришлось освоить новый для них лобиковый станок и выпилить на нем модель из фанеры - тюленя с земным шаром на хвосте. Как рассказал педагог Юрий Сотников, у которого

в кружке занимаются и мальчики, и девочки, в учебном заведении ребята работали на другой модели станка.

- Но ребята все сделали аккуратно, за что и были отмечены жюри, - сказал Юрий Сотников.

Во время награждения победителей ждал сюрприз - по видеосвязи «Мастерят» поздравили российские космонавты, которые находятся на орбите.

После объявления итогов чемпионата «Мастерята», Ярослав Лучинкин и Аня Аксанычева заявили, что хотели бы в следующем учебном году усовершенствовать свое мастерство, а затем принять участие в основной номинации. И там победить.

Мона ПЛАТОНОВА.

АЛЕКСАНДР ПАШУТИН: 80 ЛЕТ - ЭТО НЕ БОЛЬНО!

На счету народного артиста РФ Александра Пашутина более двухсот фильмов: «Анкор, еще анкор!», «Хожение по мукам», «Предсказание», «Премия», «Одиссея капитана Блада», «Смерть шпионам», «Небеса обетованные» - перечислять картины и сериалы, в которых он сыграл, можно очень долго. И в каждом художественном проекте у Пашутина новая краска, неожиданный штрих, и даже порой другой голос...

Не зря его приглашали к себе на проект лучшие режиссеры - Эльдар Рязанов, Андрей Кончаловский, Пётр Тодоровский, Никита Михалков. Много лет он работал в Театре имени Моссовета, а благодаря участию в таких смелых телепроектах, как «Последний герой», «Форт Бойард» и «Жестокие игры» стал настоящим народным героем. Поэтому, несмотря на приличный возраст, зрительский интерес к актеру не угасает.

Недавно на фестивале «Алафейская гора», который прошел в Тобольске, Александру Пашутину был вручен приз «За выдающийся вклад в развитие кинематографа».

Александр Сергеевич от души поблагодарил за эту награду и исполнил песню. Зал рукоплескал любимому артисту, долго не отпуская со сцены.

Многие зрители отметили, что артист находится в прекрасной творческой и физической форме несмотря на то что в этом году ему исполнилось 80 лет. Он строен, подтянут и спортивен. А еще Александр Сергеевич обладает неповторимым чувством юмора.

«80 лет - это не больно, - остроумно заметил он. - Я полон сил и планов. А вот в чем прелесть нашей профессии - не знаешь, что Господь Бог нам уготовил, профессия совершенно непредсказуема».

Словам Александра Пашутина можно верить. Не успел артист получить премию и выступить на сцене в Тобольске, и вот уже он мчится с концертом в Тюмень. А после концерта сразу вылетает в Москву - репетировать новую роль.

Не только большим количеством фильмов славится биогра-



фия артиста, за эти годы им сыграно невероятное количество интересных спектаклей.

В ближайшее время театральную Москву ждет интересная премьера. Готовится спектакль под названием «Осколки шоу-бизнеса» по пьесе американского драматурга Нила Саймона «Комики». Александр Пашутин в нем играет главного героя, Вилли Кларка. В пьесе также задействованы Юрий Чернов и Елена Захарова. Новое название пьесы придумал продюсер, а посвящаться она будет всем артистам.

- Я придумал для себя много интересного по роли, - рассказал Александр Пашутин, - решил добавить не-

много смешных фраз и кое-какие авторские детали. Так, чтобы ни у кого не было ничего похожего.

Премьера спектакля должна состояться в мае, а пока идут генеральные прогоны.

Помимо этого, Александр Пашутин выступает с творческим спектаклем-концертом, в котором поет, читает стихи и демонстрирует фрагменты из своих фильмов. Играет в спектаклях-антрепризах «Волки и овцы» и «Любовь и голуби». И, конечно, огромное внимание уделяет преподавательской работе в Институте театрального искусства имени Иосифа Кобзона. В общем, отдыхать некогда.

А еще Александр Сергеевич всегда удивляет хорошим настроением, доброжелательностью и настоящей мужской харизмой. Несмотря на звездный статус, он очень внимательно относится к своим поклонникам и поклонницам. Со всеми общается не спеша, фотографируется, пишет на память добрые пожелания. Может быть, в этом секрет народной любви - во внимании к своему зрителю.

Хочется пожелать артисту успеха и творческих побед в юбилейном году. И еще - чего-то невероятного! Хотя сам Александр Сергеевич сказал, что очень доволен своей жизнью: «У меня спектакли, студенты, жена, кот. Я в порядке!»

Ангела ЯКУБОВСКАЯ.

На снимке: Александр Пашутин и Ангела Якубовская.

Фото из личного архива автора.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ 7 АПРЕЛЯ: ОТПУСТИТЕ ПТИЦ НА ВОЛЮ

7 апреля в народном календаре - Благовещеньев день. На Руси существовал обычай выпускать в этот день на свободу птиц в знак проявления любви и заботы ко всему живому.

Обычно, чтобы соблюсти обычай, отправлялись на рынок и покупали птиц - чаще голубей. А затем открывали клетку и отпускали их в свободный полет. Кстати, этим часто пользовались владельцы почтовых голубей - они продавали птах, а потом отпущенные на свободу птицы возвращались в родную голубятню.

В деревнях в этот день делали благовещенскую соль: ее прокаливали в печи, а потом ссыпали в мешочек, который хранили весь год. Считалось, что такая соль способна защитить от сглаза, вылечить любые болезни и помочь плодородию почвы.

Чтобы защитить детей от сглаза, щепотки благовещенской соли насыпали по углам комнат и у изголовья детской кровати или колыбели. После Пасхи эту соль собирали и выбрасывали в реку или пруд.

А для хорошего урожая прокаленную соль закапывали по углам сада и огорода.

Также в этот день делали обереги. Небольшие веточки собирали в метелку и вешали на них монеты - для богатства, булавку - от зла, бусинки - для радости. Такой оберег вешали пучком вниз в укромном месте, а ровно через год сжигали и вязали новый.

Делать в этот день ничего нельзя, по крайней мере по дому. Единственное, что разрешается, - готовить еду. А вот мытье посуды уже стоит отложить на другой день. Наши предки верили, что тем, кто будет работать в Благовещеньев день, весь год придется много и тяжело трудиться, причем результаты этого труда часто будут ничтожными.

Еще, по народным приметам, в этот день нельзя развлекаться и веселиться - год пройдет в слезах и печали; не стоит отправляться в дальнюю дорогу - в пути может приключиться беда; нельзя рассказывать о своих планах - воплотить их не получится; нет смысла делать покупки - будут неудачными; не нужно брать и давать деньги в долг - к неприятностям и потере удачи; лучше не выносить мусор - вместе с ним можно «вынести» из дома счастье.

Зато если жена в этот день 40 раз назовет мужа милым, то, если верить приметам, в семье весь год будут царить любовь и взаимопонимание.

Народные приметы 7 апреля таковы:

- *какая погода в этот день, такая будет и на Пасху;*
- *если небо безоблачное - летом часто будут грозы;*
- *если пошел дождь - весь год рыба будет хорошо ловиться, а в лесах уродится много грибов;*
- *если после дождя много луж - будет много белых грибов;*
- *если дует холодный ветер - к холодному лету;*
- *если на березах появились первые листочки - к солнечному лету;*
- *если первые грибы выросли в ложбинках и ямах - лето будет сухим.*

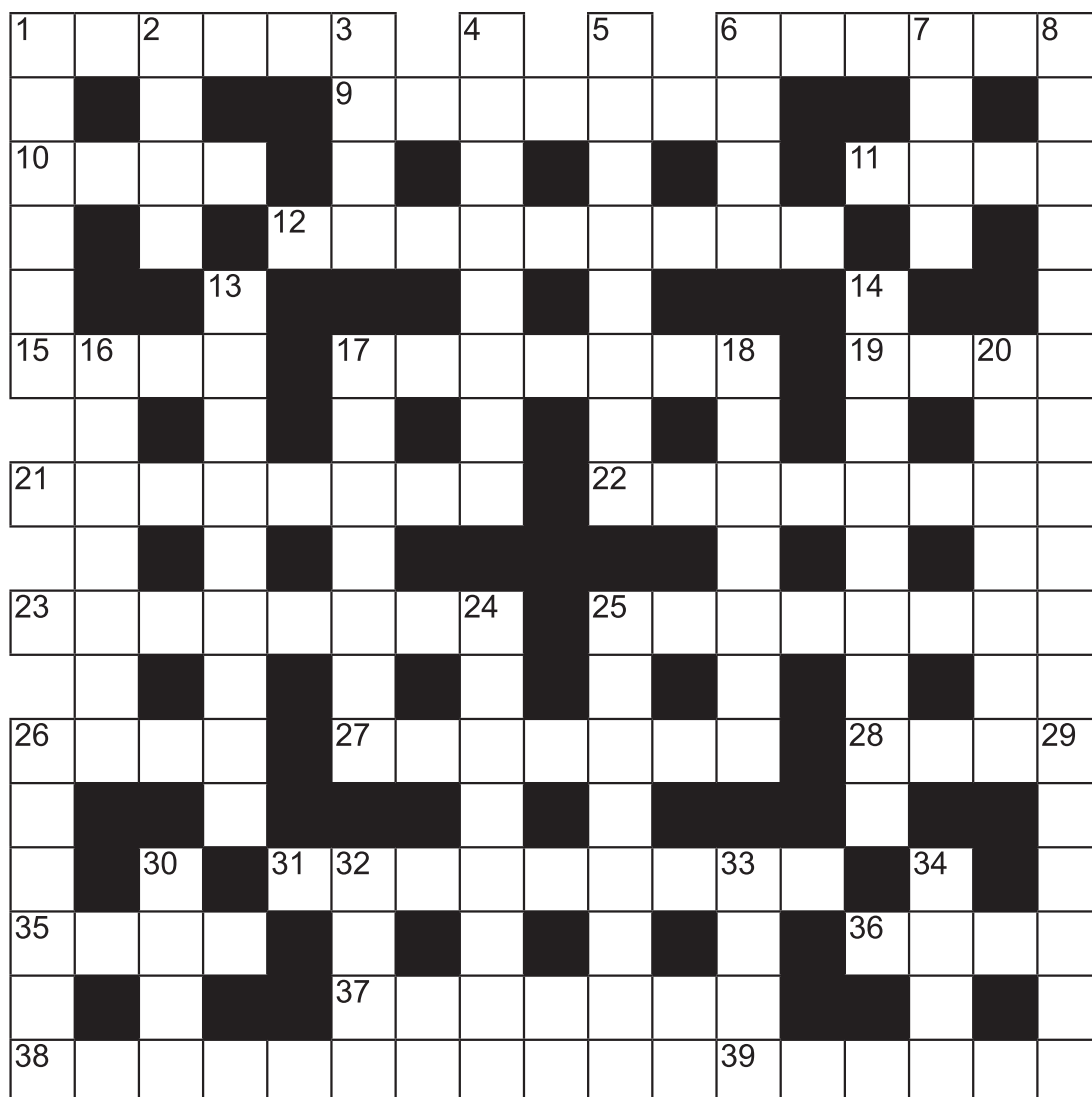
Сны, которые приснятся в ночь на 8 апреля, могут быть вещими и исполниться в скором времени. Особое внимание стоит обратить на сновидения с участием уже ушедших из жизни людей. Они могут содержать ценные советы или предостережения.

Алёна БОДРИЕНКО.

Фото Кирилла ЗЫКОВА / агентство «Москва».



КРОССВОРД ОТ ГЕОРГИЯ МОРОЗОВА



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Марабу. 6. Пончик. 9. Скандал. 10. Сейм. 11. Клуб. 12. Сахарница. 15. Крит. 17. Эпиграф. 19. Едок. 21. Апологет. 22. Газманов. 23. Гидролиз. 25. «Челюскин». 26. Гаев. 27. Саботаж. 28. Нрав. 31. Валентина. 35. Беда. 36. Пшик. 37. Бриолин. 38. Тюлька. 39. Ятаган.

По вертикали: 1. Мостик. 2. Рейд. 3. Уста. 4. «Фаталист». 5. Единогор. 6. Плац. 7. Чили. 8. Каблук. 13. Стоялова. 14. Релаксант. 16. Реприза. 17. Ангельс. 18. Фюзеляж. 20. Околица. 24. Забвение. 25. Читатель. 26. Гамбит. 29. Вулкан. 30. Идол. 32. Арба. 33. Няня. 34. Ашуг.

По горизонтали: 1. Птица семейства аистов. 6. Круглый сладкий пирожок, жаренный в масле. 9. Ссора с бранью или дракой. 10. Название парламента в некоторых странах. 11. Общественная организация, объединяющая людей на основе сходства интересов. 12. Предмет чайного сервиза. 15. Греческий остров в Средиземном море. 17. Цитата, изречение, помещаемые перед произведением. 19. Одно лицо при распределении продуктов. 21. Человек, занимающийся предвзятой защитой, неумеренным восхвалением чего-либо. 22. Народный артист РФ, исполнитель песен «Эскадрон», «Есаул». 23. Реакция ионного обмена между веществами и водой. 25. Пароход, за спасение пассажиров и экипажа которого семь летчиков стали первыми Героями Советского Союза. 26. Действующее лицо пьесы Антона Чехова «Вишневый сад». 27. Намеренный срыв работы. 28. Характер, совокупность психологических свойств. 31. Женское имя. 35. Несчастье, горе. 36. Звук чего-то лопающегося, взрывающегося. 37. Средство для ухода за волосами. 38. Мелкая рыба семейства сельдевых. 39. Рубящее и колющее оружие.

По вертикали: 1. Фигура в гимнастике. 2. Водное пространство вблизи берега, предназначенное для якорных стоянок судов. 3. Рот другим словом. 4. Повесть Михаила Лермонтова как глава романа «Герой нашего времени». 5. Экваториальное созвездие. 6. Площадь для парадов и строевых занятий. 7. Государство в Южной Америке. 8. Набойка на подошве обуви. 13. Российская актриса, исполнительница ролей в фильмах «Идеальный брат», «Эскортница». 14. Лекарственное вещество, вызывающее расслабление. 16. Короткий шуточный номер в цирке. 17. Город в Саратовской области. 18. Корпус летательного аппарата. 20. Изгородь вокруг селения. 24. Утрата воспоминаний. 25. Посетитель библиотеки. 26. Определенное начало шахматной партии. 29. Коническая гора с кратером на вершине. 30. Предмет как объект религиозного поклонения. 32. Высокая двухколесная повозка в Средней Азии. 33. Работница, занимающаяся уходом за детьми. 34. Сказитель у кавказских народов.

МОСПРАВДА-ИНФО

Электронное СМИ
Свидетельство о регистрации —
Эл № 77 - 6341 от 17.06.2002

ГЛАВНЫЙ
РЕДАКТОР
Шод
МУЛАДЖАНОВ

Обратная связь — через комментарии под любым материалом www.mospravda.ru

Адрес: улица 1905 года, дом 7, стр. 1, Москва, 125993.

Телефон +7 499 259-82-33;
Факс +7 499 259-63-60;

Соцсети: ВК, Твиттер,
Telegram;

Электронная почта: newspaper@mospravda.ru, moskovskaya.pravda@yandex.ru
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.